10月給食献立表(完了食)

曜日	月	火	7K	木	金	±
唯口	Д //	<u> </u>		八	<u>M</u>	上
日付	今年は、毎月1品世	世界各地の様々な	1	2	3	4
	料理を取り入れ		ごはん	ごはん	ごはん	五目うどん
	20日(ポークチャップ	鮭煮	鶏肉煮	さつま芋煮
昼食	【肉団子のクリー	ムソース掛け】	スティックきゅうり スープ	キャベツ和え みそ汁	さつま芋サラダ スープ	フルーツ
	ドイツ料理で本場		コーグルト	フルーツ	ゼリー	
	ベルク(地名)クロ		3 7701	2,00	2)	
午後のおやつ	呼ばれています。寒		お菓子	ヨーグルト	お菓子	お菓子
十度0785(3.7	作物を収穫できない		牛乳	麦茶	牛乳	麦茶
食材	保存食の文化が発達 いもは長期保存がき		米、人参、ピーマン、 玉ねぎ、豚肉、きゅう	米、鮭、万能ねぎ、大 根、きゅうり、キャベ	米、人参、玉ねぎ、さつ	うどん、鶏肉、ほうれ ん草、人参、ねぎ、さ
12/15	れるそうです。	こくため、皇玉と	り、じゃが芋	ツ、玉ねぎ、わかめ	まいも、鶏肉、キャベツ	つま芋
			_			
日付	6 ごはん	7 ごはん	8 ミートソーススパゲッティ	9 ごはん	10 中華丼	11 醤油ラーメン
	黒肉煮	に	中華風ポテトサラダ	にはん 豚肉煮	中華丹 鮭煮	番油フーメフ 豚肉煮
昼食	ブロッコリーサラダ	もやしナムル	スープ	じゃが芋煮	みそ汁	ブルーツ
些民	みそ汁	スープ	フルーツ	みそ汁	ヨーグルト	
	フルーツ	フルーツ		ゼリー		
FW a to to	お菓子	お菓子	青のりおにぎり	お菓子	お菓子	お菓子
午後のおやつ	牛乳	牛乳	麦茶	牛乳	牛乳	麦茶
☆+ +	米、鶏肉、人参、ブロッ	米、鱈、もやし、小松菜、ちくわ、えの	スパゲッティ、玉ねぎ、人参、豚肉、じゅが苦、きゅうり、わかり	米、豚肉、じゃがいも、	米、椎茸、小松菜、ね	中華麺、コーン、玉ね
食材	コリー、なす、油揚げ	松米、りくり、えの	肉、じゃが芋、きゅうり、わかめ、 かにかま、かぶ	人参、玉ねぎ、わかめ	ぎ、鮭、人参、白菜、絹 豆腐、なめこ	ぎ、もやし、豚肉
日付	13	14	15	16	17	18
		おにぎり なめたけ和え	食パン 鶏肉煮	ごはん 肉みそれんこん	秋野菜カレー マカロニサラダ	ナポリタン キャベツサラダ
		場肉煮	馬内点 スープ	即席漬け	スープ	スープ
昼食		豚汁	バナナヨーグルト	すまし汁	ブルーツ	ブルーツ
		フルーツ		ゼリー		
	スポーツの日	ナヘキハナ	してすわにぎい	おおフ	か益フ	も対フ
午後のおやつ		さつまいも 牛乳	しらすおにぎり 麦茶	お菓子 牛乳	お菓子 牛乳	お菓子 麦茶
		米、鮭、ツナ、なめたけ、白菜、ほ	食パン、鶏肉、ピーマ	米、豚肉、蓮根、万能ね	米、人参、玉ねぎ、さつ	スパゲッティ、ピーマ
食材		うれん草、鶏肉、大根、人参、ごぼ う、ねぎ、白滝、豚肉	ン、人参、玉ねぎ、青梗菜	ぎ、人参、キャベツ、か ぶ、椎茸、ほうれん草	ま芋、南瓜、舞茸、ハ ム、コーン、きゅうり、	ン、玉ねぎ、ハム、コー ン、人参、キャベツ、
<u></u>			*	51、作耳、は 21 170字	マカロニ、わかめ	じゃが芋
日付	20	21	22	23	24	25
	食パン	ごはん	タンメン	ごはん	納豆ごはん	ジャージャー麺
	黒肉煮	豚肉煮	鮭煮	肉じゃがたたきゃっり	鱈煮 オキ甲布者	ささみ煮
昼食	マッシュポテト 野菜スープ	切干大根煮	フルーツヨーグルト	たたききゅうり みそせ	すき昆布煮 みそ汁	スープ フルーツ
	フルーツ	すまし汁 フルーツ		みそ汁 ゼリー	フルーツ	
午後のおやつ	お菓子	お菓子	おにぎり	お菓子 牛乳	お菓子	お菓子
	牛乳 食パン、鶏肉、じゃが	牛乳 米、豚肉、切干大根、絹	麦茶 中華麺、豚肉、もやし、	米、じゃが芋、人参、玉	麦茶	麦茶
食材	芋、キャベツ、もやし、	さや、さつま揚げ、白	人参、玉ねぎ、きくら	ねぎ、絹さや、鱈、きゅ うり、赤パプリカ、豆	米、納豆、鱈、すき昆布、人参、白 滝、絹さや、大根、油揚げ、竹輪	中華麺、鶏肉、玉ねぎ、 きゅうり、えのき
	人参	滝、人参、玉ねぎ	げ、ねぎ、鮭	腐、なめこ		GW J-J, NOJE
日付	27	28	29	30	31	
	ごはん	ごはん	野菜うどん	ごはん	食パン	73/20
	煮魚	肉豆腐	じゃが芋煮	鱈煮	鶏肉煮	CAT .
昼食	ささみときゅうりの和え物	野菜和え	フルーツ	ブロッコリーサラダ	キャベツサラダ	
	炒め野菜のみそ汁 ヨーグルト	みそ汁 フルーツ		みそ汁 ゼリー	スープ フルーツ	60
	コークルト	フルーツ		27-	フルーツ	V330
ケダクセルへ	お菓子	お菓子	わかめおにぎり	ちんすこう	お菓子	Joseph St.
午後のおやつ	麦茶	牛乳	麦茶	牛乳	牛乳	
<u>ش</u> ++	米、カレイ、ささみ、	米、豚肉、玉葱、万能ね ぎ、木綿豆腐、大根、人	うどん、万能ねぎ、人	米、鱈、玉ねぎ、ハム、 赤パプリカ、黄パプリ	食パン、鶏肉、きゅう	(5)
食材	きゅうり、もやし、ごぼ う、玉ねぎ	参、ハム、コーン、ほう	参、鶏肉、玉ねぎ、じゃ が芋	カ、ブロッコリー、キャ	り、コーン、キャベ ツ、玉ねぎ、じゃが芋	786
L	_	れん草、わかめ	l	ベツ	5 (75 3	

10月給食献立表(後期食)

		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		* > @**		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
曜日	月	火	水	木	金	土
日付	今年は、毎月1品1	世界各地の様々な	1	2	3	4
昼食	今年は、毎月1品世界各地の様々な 料理を取り入れていきます。 20日(月) 【肉団子のクリームソース掛け】 ドイツ料理で本場ではケーニヒス ベルク(地名)クロプセ(団子)と		・ 軟飯 豚の煮 きゅうりサラダ スープ ヨーグルト	軟飯 鮭煮 キャベツ和え みそ汁 フルーツ	軟飯 繋肉煮 さつま芋サラダ スープ ゼリー	うどん じゃが芋煮 フルーツ
午後のおやつ	呼ばれています。寒さの厳しい冬は 作物を収穫できない地域が多いため、		お菓子 麦茶	ヨーグルト 麦茶	お菓子 麦茶	お菓子 麦茶
食材	保存食の文化が発達し、特にじゃがいもは長期保存がきくため、重宝されるそうです。		米、人参、ピーマン、 玉ねぎ、豚肉、きゅう り、じゃが芋	米、鮭、大根、きゅう り、キャベツ、玉ねぎ、 わかめ	米、人参、玉ねぎ、さつ まいも、鶏肉、キャベツ	うどん、鶏肉、ほうれ ん草、人参、ねぎ、さ つま芋
日付	6 7		8	9	10	11
昼食	軟飯 鶏肉煮 ブロッコリーサラダ みそ汁 フルーツ	軟飯 鱈煮 もやしサラダ スープ フルーツ	ミートソーススパゲッティ ポテトサラダ スープ フルーツ	軟飯 豚肉煮 じゃが芋煮 みそ汁 ゼリー	軟飯/野菜煮 鮭煮 みそ汁 ヨーグルト	うどん 豚肉煮 フルーツ
午後のおやつ	お菓子 麦茶	お菓子 麦茶	青のりおじや 麦茶	お菓子 麦茶	お菓子 麦茶	お菓子 麦茶
食材	米、鶏肉、人参、ブロッ コリー、なす	米、鱈、もやし、小 松菜、えのき	スパゲッティ、玉ねぎ、人参、豚 肉、じゃが芋、きゅうり、わかめ、 かぶ	米、豚肉、じゃがいも、 人参、玉ねぎ、わかめ	米、椎茸、小松菜、ね ぎ、鮭、人参、白菜、絹 豆腐、なめこ	うどん、玉ねぎ、もや し、豚肉
	10	1.4	45	16	47	10
昼食	13	14 軟飯 なめたけ和え 鶏肉煮 豚汁 フルーツ	15 食パン 鶏肉煮 スープ バナナヨーグルト	16 軟飯 肉みそれんこん 即席漬け すまし汁 ゼリー	17 軟飯/野菜煮 マカロニサラダ スープ フルーツ	18 スープスパゲッティ キャベツサラダ スープ フルーツ
午後のおやつ	スポーツの日	さつまいも 麦茶	しらすおじや 麦茶	お菓子 麦茶	お菓子 麦茶	お菓子 麦茶
食材		米、鮭、ツナ、なめたけ、白菜、ほ うれん草、鶏肉、大根、人参、ごぼ う、ねぎ、豚肉	食パン、鶏肉、ピーマ ン、人参、玉ねぎ、青梗 菜	米、豚肉、蓮根、万能ね ぎ、人参、キャベツ、か ぶ、椎茸、ほうれん草	米、人参、玉ねぎ、さつ ま芋、南瓜、舞茸、きゅ うり、マカロニ、わかめ	うどん、ピーマン、玉ね ぎ、人参、キャベツ、 じゃが芋
54	00	04	00	00	0.4	٥٢
昼食	20 食パン 鶏肉煮 マッシュポテト 野菜スープ フルーツ	21 軟飯 豚肉煮 切干大根煮 すまし汁 フルーツ	22 タンメン 鮭煮 フルーツヨーグルト	23 軟飯 肉じゃが たたききゅうり みそ汁 ゼリー	24 軟飯/納豆 鱈煮 野菜煮 みそ汁 フルーツ	25 ラーメン ささみ煮 スープ フルーツ
午後のおやつ	お菓子 麦茶	お菓子 麦茶	おじや 麦茶	お菓子 麦茶	お菓子 麦茶	お菓子 麦茶
食材	食パン、鶏肉、じゃが 芋、キャベツ、もやし、 人参	米、豚肉、大根、絹さや、人参、玉ねぎ	中華麺、豚肉、もやし、 人参、玉ねぎ、きくら げ、ねぎ、鮭	米、じゃが芋、人参、玉 ねぎ、絹さや、鱈、きゅ うり、赤パプリカ、豆 腐、なめこ	米、納豆、鱈、すき 昆布、人参、絹さ や、大根	中華麺、鶏肉、玉ねぎ、 きゅうり、えのき
日付	27	28	29	30	31	
昼食	を	型 軟飯 肉豆腐 野菜和え みそ汁 フルーツ	野菜うどん じゃが芋煮 フルーツ	軟飯 鱈煮 ブロッコリーサラダ みそ汁 ゼリー	食パン 鶏肉煮 キャベツサラダ スープ フルーツ	
午後のおやつ	お菓子 麦茶	お菓子 麦茶	青のりおじや 麦茶	お菓子 麦茶	お菓子 麦茶	
食材	米、カレイ、ささみ、 きゅうり、もやし、ごぼ う、玉ねぎ	米、豚肉、玉葱、万能ね ぎ、豆腐、大根、人参、 ほうれん草、わかめ	うどん、万能ねぎ、人 参、鶏肉、玉ねぎ、じゃ が芋	米、鱈、玉ねぎ、赤パプ リカ、黄パプリカ、ブ ロッコリー、キャベツ	食パン、鶏肉、きゅう り、キャベツ、玉ね ぎ、じゃが芋	600

10月給食献立表(中期食)

日刊 今年は、毎月18世野各地の様々な 報理を取り入れていきます。 20日(月) (別団子のリームリース計1) 7・1 7・	曜日	月	火	水	木	金	土
### 2890 入れていきます。 20日 (月) 「肉面子のワリームシース掛け」 「水の原できないは寒が多いため、							
20日 (月) (別田子のグリームソース制力 トイツ別理で本語ではケーニとス	日付			· ·			•
日日							
ドイツ州理で本語ではアーヒス				きゅうりサラダ	キャベツ和え	さつま芋サラダ	
中心のおやつ 一次の	旦艮						
作物を収穫できない地域が多いため、		ベルク(地名)クロ	コプセ (団子) と	ヨークルト	ノルーツ	ノルーツ	
特別を必要である。				お菓子	ヨーグルト	お菓子	お菓子
おいしている 日日 日日 日日 日日 日日 日日 日日	午後のおやつ				麦茶		
日田 日田 日田 日田 日田 日田 日田 日田	<u>ش</u>			米、人参、ささみ、			
日日 日 日 日 日 日 日 日 日	艮州		さくため、重玉と	きゅうり、じゃが芋			
おかゆ ささみ流 おかゆ おかゆ さとか おかゆ ささか おかゆ ささか まっつり おかり をうり 和え スープ フルーツ カぞ汁 フルーツ カボット 東来 東来 東来 東来 東来 東来 東来 東					_		
古さらが病	日付		7 おかめ				
全性のかい お菓子 表の							
大学		ブロッコリーサラダ	きゅうり和え		じゃが芋煮	みそ汁	
お菓子 表菓子 表菜 表菜 表菜 表菜 表菜 表菜 表菜 表				フルーツ		ヨーグルト 	
接続 接続 接続 接続 接続 接続 接続 接続		フルージ	フルージ		フルージ		
変素 変素 変素 変素 変素 変素 変素 変素	午後のおやつ						
京田 13	180000	麦茶			麦茶		麦茶
日付 13	食材			うこん、玉ねさ、人 参、じゃが芋、きゅ	米、ささみ、じゃが		
おかゆ 野菜和え カスナー		プロッコリー、なり	立ねさ		いも、人参、玉ねさ		さみ、ほうれん早
おかゆ 野菜和え カスナー	日付	1.3	14	15	16	17	18
全球	610	10					
マルーツ							
Tuny でつま字点 表茶 表茶 表茶 表茶 表茶 表茶 表茶 表	昼食						
古のま字素						フルージ	
表茶 表茶 表茶 表茶 表茶 表茶 表茶 表茶		スポーツの日					
# 株 性 の は の は で は で は で で で で で で で で で で で で	午後のおやつ						
日付 20 21 22 23 24 25 25 25 25 25 25 25							
日付 20 21 22 23 24 25 バンがゆ ささみ煮 ささみ煮 ささみ煮 かとか がかゆ おかゆ ささみ煮 すき昆布煮 スープ フルーツ ヤ華麺、鮭、人 ※、 こゅが手、人参、玉 ねぎ、きゅうり おかゆ 素魚 立さみたま。 うの 見腐の煮物 野菜 うどん おかゆ 大阪 大根 かきれて、カイオ フルーツ フルーツ フルーツ フルーツ フルーツ フルーツ フルーツ フルーツ フルーツ カぞ汁 フルーツ フルーツ カぞ汁 フルーツ カぞ汁 フルーツ カぞ汁 フルーツ カぞ汁 フルーツ カイ汁 フルーツ カギー 大田 大田 大田 大田 大田 大田 大田 大	食材		ん草、ささみ、大根、		キャベツ、かぶ、ほ	さつま芋、南瓜、	人参、キャベツ、じゃが
パンがゆ ささみ煮 おかゆ ささみ煮 日本			人多		つれん早	きゅつり	7
画食 ささみ煮 マッシュポテト 野菜スープ フルーツ ささみ煮 切干大根煮 すまし汁 フルーツ 鮭煮 フルーツヨーグルト ささみ煮 たたききゅうり みそ汁 フルーツ 糖素 みそ汁 フルーツ お菓子 麦茶 お菓子 麦茶 お菓子 麦茶 お菓子 麦茶 お菓子 麦茶 お菓子 麦茶 お菓子 麦茶 お菓子 麦茶 お菓子 麦茶 大橋 お菓子 麦茶 大橋 大倉 大倉 大橋 大倉 大名 大倉 大倉 大名 大名 大名 大名 </th <th>日付</th> <th></th> <th></th> <th></th> <th></th> <th></th> <th>25</th>	日付						25
居食 マッシュボテト 野菜スープ フルーツ 切干大根煮 すまし汁 フルーツ フルーツヨーグルト カそ汁 フルーツ たたききゅうり みそ汁 フルーツ オ菓子 麦茶 お菓子 麦茶 大橋 お菓子 麦茶 大橋 大橋 大橋 中華麺、駐、人 参、玉ねぎ、鮭 米、じゃが芋、人参、玉 おき、鍋さや、魚 きゅうり 米、鮭、人参、絹さ や、大根 中華麺、ささみ、玉 おぎ、きゅうり 大根 中華麺、ささみ、玉 おど、きゅうり 大根 カークルト カークルト フルーツ カークルト フルーツ フルーツ フロッコリーサラダ カーマン フルーツ オーベッサラダ カーマン フルーツ オーベッサラダ カーマン フルーツ オーベッサラダ カーマン フルーツ オーベッサラダ カーマン フルーツ お菓子 麦茶 麦茶 麦茶 麦茶 大藤、エねぎ、ブ 麦茶 大藤、エねぎ、ブ ランとの、人参、ささ カースの、キャベッ、玉ね ラり、キャベッ、玉ね カーマン カース・キャベッ、玉ね カーマン カース・カークの、キャベッ、玉ね カーマン カース・カークの、キャベッ、玉ね カーマン カース・カーマッ、玉ね カーマン カース・カーマッ、エね カーマン カース・カーマッ、エね カーマン カース・カークの、キャベッ、玉ね カーマン カーマン カース・カーマッ カーマン カース・カーマッ カース・カーマッ カーマン カーマッ カース・カーマッ カーマン カーマッ カーマン カーマッ エーマッ カーマッ カーマッ カーマッ カーマッ カーマッ カーマッ カーマッ エーマッ カーマッ							
日付 27 28 29 30 31 パンがゆ きさみた 野菜和え フルーツ フルーツ フルーツ フルーツ フルーツ フルーツ フルーツ フルーツ							
お菓子 表菜 表菜 表菜 表菜 表菜 表菜 表菜 表	昼食	m=++-			7 7 1	7 7 1	
食材 麦茶 基本 上本 上		フルーツ	フルーツ		フルーツ	フルーツ	
食材 麦茶 基本 上本 上		お菓子	お菓子	おかゆ	お菓子	お菓子	 お菓子
食材	午後のおやつ						
BM が芋、キャベツ、人参 体、桐さい、入参、玉 おさい、鮭 おさい、豆腐 もい、大根 ねぎ、きゅうり カング カン	⇔ ++	<u></u> 食パン、ささみ、じゃ		中華麺、鮭、人		米、鱈、人参、絹さ	中華麺、ささみ、玉
おかゆ おかゆ 野菜うどん おかゆ パンがゆ ささみ煮 キャベツサラダ カマ汁 フルーツ ブロッコリーサラダ スープ フルーツ ブリー フルーツ ブリー フルーツ フルーツ ガ菓子 表茶 表茶 表茶 表茶 表茶 表茶 表茶 表	艮州						
おかゆ おかゆ 野菜うどん おかゆ パンがゆ ささみ煮 キャベツサラダ カマ汁 フルーツ ブロッコリーサラダ スープ フルーツ ブリー フルーツ ブリー フルーツ フルーツ ガ菓子 表茶 表茶 表茶 表茶 表茶 表茶 表茶 表							· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
昼食 煮魚 豆腐の煮物 じゃが芋煮 鱈煮 ささみ煮 炒め野菜のみそ汁 みそ汁 フルーツ ガロッコリーサラダ みそ汁 ヨーグルト カモ汁 フルーツ ゼリー フルーツ お菓子 麦茶 麦茶 麦茶 食材 米、カレイ、ささみ、きあり、もやし、玉ね きゅうり、もやし、玉ね 株、ささみ、玉葱、豆 み、玉ねぎ、じゃが ロッコリー、キャベ うり、キャベツ、玉ね	日付						2).
昼食 ささみときゅうりの和え物 炒め野菜のみそ汁 カモ汁 フルーツ 丁ルーツ ブロッコリーサラダ みそ汁 スープ フルーツ ヨーグルト カモ汁 フルーツ ゼリー フルーツ 年後のおやつ 食材 お菓子 麦茶 麦茶 麦茶 麦茶 麦茶 麦茶 食材 きゅうり、もやし、玉ね きゅうり、もやし、玉ね 係、大根、人参、ほうれ み、玉ねぎ、じゃが ロッコリー、キャベ うり、キャベツ、玉ね							3
かめ野菜のみそ汁 みそ汁 カそ汁 ブルーツ ゼリー ブルーツ ゼリー ブルーツ ボ菓子 表菜 麦茶 麦茶 麦茶 麦茶 麦茶 麦茶 麦茶 麦	居食		野菜和え		ブロッコリーサラダ	キャベツサラダ	A. T.
F(後のおやつ) お菓子 麦茶 青のりがゆ 表菜 お菓子 麦茶 麦茶 麦茶 麦茶 麦茶 麦茶 食材 **、カレイ、ささみ、 5点、 5点、 5点、 5点、 5点、 5点、 5点、 5点、 5点、 5点							
生物のがもり 麦茶 麦茶 麦茶 麦茶 麦茶 **、カレイ、ささみ、 食材 **、ささみ、玉葱、豆 きゅうり、もやし、玉ね り、大根、人参、ほうれ り、、玉ねぎ、じゃが り、コリー、キャベ うり、キャベツ、玉ね **、ささみ、玉葱、豆 み、玉ねぎ、じゃが り、コリー、キャベ うり、キャベツ、玉ね **、・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		コークルト	フルーツ		27-	ノルーツ	
麦糸 麦糸 麦糸 麦糸 **、カレイ、ささみ、 **、ささみ、玉葱、豆 含どん、人参、ささ **、鱈、玉ねぎ、ブ 食パン、ささみ、きゅ きゅうり、もやし、玉ね 腐、大根、人参、ほうれ み、玉ねぎ、じゃが ロッコリー、キャベ うり、キャベツ、玉ね **	午後のおやつ						No of the
食材 きゅうり、もやし、玉ね 腐、大根、人参、ほうれ み、玉ねぎ、じゃが ロッコリー、キャベ うり、キャベツ、玉ね	1 180700 6 7						
	食材						()
	2013						788