

8月給食献立表(幼児食)

令和7年8月1日 めぐみ保育園



曜日	月	火	水	木	金	土
----	---	---	---	---	---	---

日付	今年、毎月1品世界各地の様々な料理を取り入れていきます。					1日	2日
昼食	19日(火)【キンパ】					ハヤシライス マカロニサラダ スープ フルーツ	ナポリタンスパゲッティ キャベツとしらすの おかか和え スープ フルーツ
午後のおやつ	韓国国民的ファストフードと言われている「キンパ」。日本では「キンパ」と呼ばれていますが、本来は「キムパブ」と言って、キムは「海苔」、パブは「ご飯」という意味があります。海苔でご飯と各種の具を巻いて端から小口切りにした、日本の「海苔巻き」とよく似た食べ物です。					豆乳プリン 麦茶	お菓子 麦茶
食材	ご飯が酢飯ではなく、ごま油と塩で味付けされている点と、できあがった海苔の外側にごま油が塗られている点が韓国のキムパブの特徴です。					米、じゃが芋、玉ねぎ、人参、豚肉、マカロニ、きゅうり、コーン、ハム、オクラ	スパゲッティ、人参、玉ねぎ、ベーコン、ピーマン、キャベツ、水菜、しらす

日付	4日	5日	6日	7日	8日	9日
昼食	ごはん 焼肉 シーフードサラダ みそ汁 フルーツ	ごはん ひじき豆腐ハンバーグ やみつきちくわ スープ フルーツ	ピザトースト ミートボール スープ ゼリー	ごはん 鰯のコーンマヨ焼き すき昆布煮 みそ汁 ヨーグルト	ガバオ風ライス ウインナー 大根サラダ みそ汁 フルーツ	ツナとブロッコリーの スパゲッティ さつま芋の塩バター スープ フルーツ
午後のおやつ	きなこあんこの蒸しパン 牛乳	バターサブレ 牛乳	梅としらすのおにぎり 麦茶	お菓子 牛乳	ココア蒸しパン 牛乳	お菓子 麦茶
食材	米、豚肉、レバー、ピーマン、玉ねぎ、むきエビ(冷凍)、黄パプリカ、赤パプリカ、きゅうり、レタス、なす、油揚げ	米、ひじき、鶏ひき肉、玉ねぎ、もやし、ピーマン、ちくわ、ベーコン	食パン、チーズ、ピーマン、コーン、玉ねぎ、ベーコン、ミートボール(冷凍)、かぶ、かぶの葉	米、鰯、ホールコーン、伍、刻み昆布、ちくわ、人参、白滝、絹さや、豆腐、なめこ	米、黄パプリカ、赤パプリカ、鶏ひき肉、ウインナー、ハム、水菜、人参、大根、えのき、小松菜	スパゲッティ、ブロッコリー、ツナ、さつま芋、玉ねぎ

日付	11日	12日	13日	14日	15日	16日
昼食	山の日	ごはん パタ味焼肉じゃが ゆかり和え すまし汁 フルーツ	お弁当の持参をお願いします。	お弁当の持参をお願いします。	ごはん 鯖の塩焼き 即席漬け みそ汁 ゼリー	冷やし担々うどん コーンしゅうまい フルーツ
午後のおやつ		お菓子 麦茶			クラッカーサンド 麦茶	お菓子 麦茶
食材		米、じゃが芋、玉ねぎ、人参、豚肉、キャベツ、きゅうり、大根、豆腐、えのき			米、鯖の塩焼き(冷凍)、人参、キャベツ、かぶ、かぶの葉、大根、油揚げ	うどん、きゅうり、揚げ玉、わかめ、しゅうまい(冷凍)

☆世界の料理☆

日付	18日	19日	20日	21日	22日	23日
昼食	キンパ チヂミ チョレギサラダ風 スープ フルーツ	ごはん 鮭のみそマヨ焼き 海藻サラダ すまし汁 フルーツ	冷製パスタ もち米蒸し団子 スープ バナナヨーグルト	ごはん チキンのハワイアン炒め スティック野菜 スープ フルーツ	麦ごはん 麻婆春雨 もやしの中華風サラダ みそ汁 ゼリー	醤油ラーメン コロコロサラダ フルーツ
午後のおやつ	スモア 牛乳	さつま芋プリン 麦茶	お菓子 牛乳	フルーチェ 麦茶	メロンパン 牛乳	お菓子 麦茶
食材	米、海苔、ほうれん草、人参、たくあん、豚肉、チヂミ(冷凍)、わかめ、トマト、キャベツ、えのき	米、鮭、レタス、きゅうり、わかめ、豆腐、えのき	スパゲッティ、チーズ、トマト、もち米蒸し団子(冷凍)、ハム、もやし	米、ブロッコリー、パイン缶、赤パプリカ、鶏もも肉、大根、白菜、ベーコン	米、押し麦、春雨、豚ひき肉、人参、玉ねぎ、ニラ、玉ねぎ、もやし、きゅうり、ハム、きくらげ、大根、油揚げ	中華麺、ニラ、もやし、豚肉、トマト、きゅうり、ちくわ

日付	25日	26日	27日	28日	29日	30日
昼食	ごはん タンドリーチキン たたききゅうり みそ汁 ゼリー	ふりかけごはん もちもちポテト いかくんサラダ スープ フルーツ	サンドウィッチ チキンナゲット ミネストローネ ヨーグルト	ごはん エビマヨ ボン酢和え みそ汁 フルーツ	夏野菜ドライカレー レタスと海苔のナムル スープ ゼリー	豚しゃぶうどん ポテトサラダ フルーツ
午後のおやつ	冷やしやきいも 牛乳	おからクッキー 牛乳	鮭と揚げ玉のおにぎり 麦茶	お菓子 牛乳	ココアブランジェ 麦茶	お菓子 麦茶
食材	米、鶏肉、きゅうり、赤パプリカ、豆腐、なめこ	米、ふりかけ、もちもちポテト(冷凍)、レタス、人参、きゅうり、イカのくんせい、玉ねぎ、ベーコン	食パン、レタス、ホールコーン缶、きゅうり、ハム、チキンナゲット(冷凍)、ナス、玉ねぎ、トマト	米、むきエビ(冷凍)、もやし、人参、万能ねぎ、椎茸	米、ズッキーニ、トマト、ホールコーン、ナス、黄パプリカ、赤パプリカ、ピーマン、ツナ、水菜、人参、海苔、レタス、かぶ、かぶの葉	うどん、きゅうり、豚肉、ベーコン、コーン、きゅうり、じゃが芋

