

8月給食献立表(完了食)

令和7年8月1日 めぐみ保育園



曜日	月	火	水	木	金	土
----	---	---	---	---	---	---

日付	今年、幼児食は毎月1品世界各地の様々な料理を取り入れていきます。					1日	2日
昼食	19日(火)【キンパ】					カレーライス マカロニサラダ スープ フルーツ	ナポリタンスパゲッティ キャベツとしらすの おかか和え スープ フルーツ
午後のおやつ	韓国の国民的ファストフードと言われている「キンパ」。日本では「キンパ」と呼ばれていますが、本来は「キムパブ」と言って、キムは「海苔」、パブは「ご飯」という意味があります。海苔でご飯と各種の具を巻いて端から小口切りにした、日本の「海苔巻き」とよく似た食べ物です。					ヨーグルト 麦茶	お菓子 麦茶
食材	ご飯が酢飯ではなく、ごま油と塩で味付けされている点と、できあがった海苔の外側にごま油が塗られている点が韓国のキムパブの特徴です。					米、じゃが芋、玉ねぎ、人参、豚肉、マカロニ、きゅうり、コーン、ハム、オクラ	スパゲッティ、人参、玉ねぎ、ベーコン、ピーマン、キャベツ

日付	4日	5日	6日	7日	8日	9日
昼食	ごはん 豚肉煮 レタスサラダ みそ汁 フルーツ	ごはん 鶏団子煮 やみつきちくわ スープ フルーツ	食パン ささみ煮 スープ ゼリー	ごはん 鱈煮 すき昆布煮 みそ汁 ヨーグルト	ごはん ささみ煮 大根サラダ みそ汁 フルーツ	ツナとブロッコリーの スパゲッティ さつま芋の塩バター スープ フルーツ
午後のおやつ	お菓子 牛乳	バターサブレ 牛乳	しらすおにぎり 麦茶	お菓子 牛乳	お菓子 牛乳	お菓子 麦茶
食材	米、豚肉、ピーマン、玉ねぎ、黄パプリカ、赤パプリカ、きゅうり、レタス、なす	米、ひじき、鶏ひき肉、玉ねぎ、もやし、ピーマン、ちくわ、ベーコン	食パン、ささみ、チーズ、ピーマン、コーン、玉ねぎ、ベーコン、かぶ	米、鱈、ホールコーン缶、刻み昆布、ちくわ、人参、絹さや、豆腐、なめこ	米、黄パプリカ、赤パプリカ、ささみ、ハム、人参、大根、えのき、小松菜	スパゲッティ、ブロッコリー、ツナ、さつま芋、玉ねぎ

日付	11日	12日	13日	14日	15日	16日
昼食	山の日	ごはん 肉じゃが 野菜和え すまし汁 フルーツ	お弁当の持参をお願いします。	お弁当の持参をお願いします。	ごはん 鮭煮 即席漬け みそ汁 ゼリー	冷やしうどん ささみ煮 フルーツ
午後のおやつ		お菓子 麦茶			お菓子 麦茶	お菓子 麦茶
食材		米、じゃが芋、玉ねぎ、人参、豚肉、キャベツ、きゅうり、大根、豆腐、えのき			米、鮭、人参、キャベツ、かぶ、大根、油揚げ	うどん、きゅうり、揚げ玉、わかめ、ささみ

☆世界の料理☆

日付	18日	19日	20日	21日	22日	23日
昼食	ごはん 豚肉煮 チョレギサラダ風 スープ フルーツ	ごはん 鮭の味噌煮 海藻サラダ すまし汁 フルーツ	スープパスタ ささみ煮 スープ バナナヨーグルト	ごはん 鶏肉煮 野菜煮 スープ フルーツ	麦ごはん 豚ひき肉煮 野菜和え みそ汁 ゼリー	醤油ラーメン コロコロサラダ フルーツ
午後のおやつ	お菓子 牛乳	お菓子 麦茶	お菓子 牛乳	ヨーグルト 麦茶	食パン 牛乳	お菓子 麦茶
食材	米、豚肉、海苔、ほうれん草、人参、わかめ、トマト、キャベツ、えのき	米、鮭、レタス、きゅうり、わかめ、豆腐、えのき	スパゲッティ、トマト、ささみ、ハム、もやし	米、ブロッコリー、赤パプリカ、鶏肉、大根、白菜、ベーコン	米、豚ひき肉、人参、玉ねぎ、玉ねぎ、もやし、きゅうり、ハム、さくらば、大根、油揚げ	中華麺、もやし、豚肉、トマト、きゅうり、ちくわ

日付	25日	26日	27日	28日	29日	30日
昼食	ごはん 鶏肉煮 たたききゅうり みそ汁 ゼリー	ごはん じゃが芋煮 野菜和え スープ フルーツ	食パン/レタスサラダ 鶏肉煮 ミネストローネ ヨーグルト	ごはん 鶏肉煮 野菜和え みそ汁 フルーツ	夏野菜カレー レタスナムル スープ ゼリー	豚肉うどん ポテトサラダ フルーツ
午後のおやつ	冷やしやきいも 牛乳	お菓子 牛乳	鮭おにぎり 麦茶	お菓子 牛乳	お菓子 麦茶	お菓子 麦茶
食材	米、鶏肉、きゅうり、赤パプリカ、豆腐、なめこ	米、じゃが芋、レタス、人参、きゅうり、玉ねぎ、ベーコン	食パン、レタス、ホールコーン缶、きゅうり、ハム、鶏肉煮、ナス、玉ねぎ、トマト	米、鶏肉、もやし、人参、万能ねぎ、椎茸	米、豚ひき肉、トマト、ホールコーン、ナス、黄パプリカ、赤パプリカ、ピーマン、ツナ、人参、海苔、レタス、かぶ	うどん、きゅうり、豚肉、ベーコン、コーン、きゅうり、じゃが芋



8月給食献立表(後期食)

令和7年8月1日 めぐみ保育園



曜日	月	火	水	木	金	土
----	---	---	---	---	---	---

日付	今年、幼児食は毎月1品世界各地の様々な料理を取り入れていきます。				1日	2日
昼食	19日(火)【キンパ】				軟飯/肉じゃが マカロニサラダ スープ フルーツ	ナポリタンスパゲッティ キャベツとしらすの おかか和え スープ フルーツ
午後のおやつ	韓国の国民的ファストフードと言われている「キンパ」。日本では「キンパ」と呼ばれていますが、本来は「キムパブ」と言って、キムは「海苔」、パブは「ご飯」という意味があります。海苔でご飯と各種の具を巻いて端から小口切りにした、日本の「海苔巻き」とよく似た食べ物です。				ヨーグルト 麦茶	お菓子 麦茶
食材	ご飯が酢飯ではなく、ごま油と塩で味付けされている点と、できあがった海苔の外側にごま油が塗られている点が韓国のキムパブの特徴です。				米、じゃが芋、玉ねぎ、人参、豚肉、マカロニ、きゅうり	スパゲッティ、人参、玉ねぎ、ピーマン、キャベツ

日付	4日	5日	6日	7日	8日	9日
昼食	軟飯 豚肉煮 レタスサラダ みそ汁 フルーツ	軟飯 鶏団子煮 もやし和え スープ フルーツ	食パン ささみ煮 スープ ゼリー	軟飯 鱈煮 野菜煮 みそ汁 ヨーグルト	軟飯 ささみ煮 大根サラダ みそ汁 フルーツ	ツナとブロッコリーの スパゲッティ さつま芋の塩バター スープ フルーツ
午後のおやつ	お菓子 麦茶	お菓子 麦茶	おじや 麦茶	お菓子 麦茶	お菓子 麦茶	お菓子 麦茶
食材	米、豚肉、ピーマン、玉ねぎ、黄パプリカ、赤パプリカ、きゅうり、レタス、なす	米、ひじき、鶏ひき肉、玉ねぎ、もやし、ピーマン	食パン、ピーマン、玉ねぎ、かぶ	米、鱈、刻み昆布、人参、絹さや、豆腐、なめこ	米、黄パプリカ、赤パプリカ、ささみ、人参、大根、えのき、小松菜	スパゲッティ、ブロッコリー、ツナ、さつま芋、玉ねぎ

日付	11日	12日	13日	14日	15日	16日
昼食	山の日	軟飯 肉じゃが 野菜和え すまし汁 フルーツ	お弁当の持参をお願いします。	お弁当の持参をお願いします。	軟飯 鮭煮 即席漬け みそ汁 ゼリー	冷やしうどん ささみ煮 フルーツ
午後のおやつ		お菓子 麦茶			お菓子 麦茶	お菓子 麦茶
食材		米、じゃが芋、玉ねぎ、人参、豚肉、キャベツ、きゅうり、大根、豆腐、えのき			米、鮭、人参、キャベツ、かぶ、大根	うどん、きゅうり、わかめ、ささみ

☆世界の料理☆

日付	18日	19日	20日	21日	22日	23日
昼食	軟飯 豚肉煮 チョレギサラダ風 スープ フルーツ	軟飯 鮭の味噌煮 海藻サラダ すまし汁 フルーツ	スープパスタ ささみ煮 スープ バナナヨーグルト	軟飯 鶏肉煮 野菜煮 スープ フルーツ	軟飯 豚ひき肉煮 野菜和え みそ汁 ゼリー	醤油ラーメン サラダ フルーツ
午後のおやつ	お菓子 麦茶	お菓子 麦茶	お菓子 麦茶	ヨーグルト 麦茶	食パン 麦茶	お菓子 麦茶
食材	米、海苔、ほうれん草、人参、わかめ、トマト、キャベツ、えのき	米、鮭、レタス、きゅうり、わかめ、豆腐、えのき	スパゲッティ、トマト、ささみ煮、もやし	米、ブロッコリー、赤パプリカ、鶏もも肉、大根、白菜	米、豚ひき肉、人参、玉ねぎ、玉ねぎ、もやし、きゅうり、きくらげ、大根	中華麺、もやし、豚肉、トマト、きゅうり

日付	25日	26日	27日	28日	29日	30日
昼食	軟飯 鶏肉煮 きゅうり和え みそ汁 ゼリー	軟飯 じゃが芋煮 野菜和え スープ フルーツ	食パン/レタスサラダ 鶏肉煮 野菜スープ ヨーグルト	軟飯 鶏肉煮 野菜和え みそ汁 フルーツ	軟飯 ささみ煮 レタスナムル スープ ゼリー	豚肉うどん ポテトサラダ フルーツ
午後のおやつ	冷やしやきいも 麦茶	お菓子 麦茶	鮭おじや 麦茶	お菓子 麦茶	お菓子 麦茶	お菓子 麦茶
食材	米、鶏肉、きゅうり、赤パプリカ、豆腐、なめこ	米、じゃが芋、レタス、人参、きゅうり、玉ねぎ	食パン、レタス、きゅうり、鶏肉、ナス、玉ねぎ、トマト	米、鶏肉、もやし、人参、万能ねぎ、椎茸	米、ささみ、トマト、ナス、黄パプリカ、赤パプリカ、ピーマン、ツナ、人参、海苔、レタス、かぶ	うどん、きゅうり、豚肉、きゅうり、じゃが芋



8月給食献立表(中期食)

令和7年8月1日 めぐみ保育園



曜日	月	火	水	木	金	土
----	---	---	---	---	---	---

日付	今年は、幼児食は毎月1品世界各地の様々な料理を取り入れていきます。	1日	2日
昼食	19日(火)【キンパ】 韓国の国民的ファストフードと言われている「キンパ」。日本では「キンパ」と呼ばれていますが、本来は「キムパプ」と言って、キムは「海苔」、パプは「ご飯」という意味があります。海苔でご飯と各種の具を巻いて端から小口切りにした、日本の「海苔巻き」とよく似た食べ物です。	おかゆ 野菜サラダ スープ フルーツ	うどん キャベツの和え物 スープ フルーツ
午後のおやつ	ご飯が酢飯ではなく、ごま油と塩で味付けされている点と、できあがった海苔の外側にごま油が塗られている点が韓国のキムパプの特徴です。	ヨーグルト 麦茶	お菓子 麦茶
食材		米、じゃが芋、玉ねぎ、人参、きゅうり	うどん、人参、玉ねぎ、キャベツ

日付	4日	5日	6日	7日	8日	9日
昼食	おかゆ 鮭煮 レタスサラダ みそ汁 フルーツ	おかゆ 鶏団子煮 野菜和え スープ フルーツ	パンがゆ ささみ煮 スープ フルーツ	おかゆ 鱈煮 野菜煮 みそ汁 ヨーグルト	おかゆ ささみ煮 大根サラダ みそ汁 フルーツ	うどん さつま芋の塩バター スープ フルーツ
午後のおやつ	お菓子 麦茶	お菓子 麦茶	おじゃ 麦茶	お菓子 麦茶	お菓子 麦茶	お菓子 麦茶
食材	米、玉ねぎ、きゅうり、レタス、なす	米、ささみ、玉ねぎ、人参	食パン、人参、玉ねぎ、かぶ	米、鱈、人参、絹さや、豆腐	米、ささみ、人参、大根、小松菜	うどん、ブロッコリー、ツナ、さつま芋、玉ねぎ

日付	11日	12日	13日	14日	15日	16日
昼食	山の日	おかゆ 肉じゃが 野菜和え すまし汁 フルーツ	お弁当の持参をお願いします。	お弁当の持参をお願いします。	おかゆ 鮭煮 即席漬け みそ汁 フルーツ	うどん ささみ煮 フルーツ
午後のおやつ		お菓子 麦茶			お菓子 麦茶	お菓子 麦茶
食材		米、じゃが芋、玉ねぎ、人参、ささみ、キャベツ、きゅうり、大根、豆腐			米、鮭、人参、キャベツ、かぶ、大根	うどん、きゅうり、人参、ささみ

☆世界の料理☆

日付	18日	19日	20日	21日	22日	23日
昼食	おかゆ ささみ煮 キャベツサラダ スープ フルーツ	おかゆ 鮭の味噌煮 レタスサラダ すまし汁 フルーツ	うどん ささみ煮 スープ バナナヨーグルト	おかゆ ささみ煮 野菜煮 スープ フルーツ	おかゆ 鱈煮 野菜和え みそ汁 フルーツ	うどん サラダ フルーツ
午後のおやつ	お菓子 麦茶	お菓子 麦茶	お菓子 麦茶	ヨーグルト 麦茶	パンがゆ 麦茶	お菓子 麦茶
食材	米、ささみ、ほうれん草、人参、トマト、キャベツ	米、鮭、レタス、きゅうり、豆腐	うどん、トマト、ささみ煮	米、ブロッコリー、ささみ、大根、白菜	米、鱈、人参、玉ねぎ、きゅうり、大根	うどん、トマト、きゅうり

日付	25日	26日	27日	28日	29日	30日
昼食	おかゆ ささみ煮 きゅうり和え みそ汁 フルーツ	おかゆ じゃが芋煮 野菜和え スープ フルーツ	パンがゆ/レタスサラダ ささみ煮 野菜スープ ヨーグルト	おかゆ 鶏肉煮 野菜和え みそ汁 フルーツ	おかゆ ささみ煮 レタスナムル スープ フルーツ	ささみうどん ポテトサラダ フルーツ
午後のおやつ	さつま芋煮 麦茶	お菓子 麦茶	鮭おじゃ 麦茶	お菓子 麦茶	お菓子 麦茶	お菓子 麦茶
食材	米、ささみ、きゅうり、豆腐	米、じゃが芋、レタス、人参、きゅうり、玉ねぎ	食パン、レタス、きゅうり、ささみ、ナス、玉ねぎ、トマト	米、ささみ、ほうれん草、人参	米、トマト、ナス、ツナ、人参、レタス、かぶ	うどん、きゅうり、ささみ、きゅうり、じゃが芋

