

5月給食献立表(幼児食)

令和7年5月1日 めぐみ保育園



曜日	月	火	水	木	金	土		
日付	<input checked="" type="checkbox"/> みどりの 栄養 野菜・果物・海藻・きのこ類を使ったビタミンを多く含む料理です。		<input checked="" type="checkbox"/> あかの 栄養 肉・魚・豆・卵などを使った、血や肉となるたんぱく質を多く含む料理です。		<input checked="" type="checkbox"/> きいろの 栄養 ごはん・めん類・パン類・いも類など、エネルギー源となる主食です。		<input checked="" type="checkbox"/> しろの 栄養 かつお節や昆布など、うま味成分のだしを使った料理で、子どもの味覚を育てます。	
昼食			1日 ごはん 豚肉のしぐれ煮 ポテトサラダ みそ汁 フルーツ		☆ホール給食☆ 2日 おいなりさん もちもち青のりポテト シーフードサラダ すまし汁 フルーツポンチゼリー		3日	
午後のおやつ			お菓子 牛乳		おやつバイキング 牛乳		憲法記念日	
食材			米・豚肉・白滝・ごぼう・生姜・魚 肉ソーセージ・きゅうり・人参・ じゃが芋・わかめ・えのき		米・もちもち青のりポテト(冷 凍)・エビ・パプリカ・きゅうり・ レタス・花枝・葱			

日付	5日	6日	7日	8日	9日	10日
昼食	こどもの日		サンドウィッチ メンチカツ トマト コーンスープ ゼリー	ごはん 鱈のコーンマヨ焼き 納豆和え みそ汁 フルーツ	中華丼 即席漬け 春雨スープ フルーツ	鮭とほうれん草の クリームパスタ ココロポテト スープ フルーツ
午後のおやつ	わかめおにぎり 麦茶		お菓子 牛乳	メーブルバナナフィン 牛乳	お菓子 麦茶	
食材	食パン・コーン・きゅうり・ レタス・ハム・メンチカツ(冷凍)・ トマト		米・鱈・コーン・納豆・ ほうれん草・もやし・人 参・なす	米・椎茸・青梗菜・葱・きくらげ・ 豚肉・エビ・人参・白菜・キャベ ツ・かぶ・かぶ菜・春雨・わかめ・ 玉ねぎ	パスタ・鮭・ほうれん 草・じゃが芋・玉ね ぎ・もやし	

日付	12日	13日	14日	15日	16日	17日	
昼食	ごはん バタ味噌肉じゃが ゆかり和え すまし汁 フルーツ	ごはん 鯖の塩焼き ひじき煮 みそ汁 ゼリー	味噌ラーメン わかめとしらすの カリカリサラダ ヨーグルト	ごはん タンドリーチキン 青梗菜のコーン和え みそ汁 フルーツ	エビピラフ マカロニサラダ ブロッコリー スープ フルーツ	わかめうどん たたききゅうり フルーツ	
午後のおやつ	さつまきなこ 牛乳	しっとりチョコ 牛乳	青のりおにぎり 麦茶	お菓子 牛乳	フルーツサンド 牛乳	お菓子 麦茶	
食材	米・豚肉・じゃが芋・玉 ねぎ・人参・キャベツ・ きゅうり・大根・かぶ・ かぶ菜	米・鯖・いんげん・ちく わ・白滝・人参・ひじ き・大豆・にら・えのき	中華麺・コーン・もやし し・玉ねぎ・豚肉・枝 豆・しらす・油揚げ・ト マト・わかめ	米・鶏肉・青梗菜・ コーン・ハム・人参・ キャベツ	米・エビ・人参・玉ねぎ・グリーン ピース・マカロニ・ハム・コーン・ きゅうり・ブロッコリー	うどん・わかめ・鶏肉・ ほうれん草・揚げ玉・玉 ねぎ・きゅうり・パプリ カ	

日付	19日	20日	21日	22日	23日	24日	
昼食	ごはん 鮭のポテトクリーム焼き 五目きんぴら みそ汁 フルーツ	ごはん 鶏肉の照りマヨ焼き 五色和え みそ汁 フルーツ	ナポリタン ナゲット スティック大根 スープ ヨーグルト	ごはん 豚肉の生姜焼き おかか和え みそ汁 ゼリー	ハヤシライス 豆と根菜のサラダ スープ フルーツ	塩ラーメン さつま芋の バター和え フルーツ	
午後のおやつ	メーブルクッキー 牛乳	カルピスゼリー 麦茶	鮭おにぎり 麦茶	お菓子 牛乳	チーズ里芋もち 牛乳	お菓子 麦茶	
食材	米・鮭・玉ねぎ・じゃが芋・コーン クリーム缶・いんげん・白滝・蓮 根・人参・ごぼう・ほうれん草	米・鶏肉・玉ねぎ・大 根・人参・ハム・コー ン・ほうれん草・もやし	パスタ・ピーマン・玉ね ぎ・ベーコン・ナゲット (冷凍)・大根・コー ン・わかめ	米・豚肉・玉ねぎ・生 姜・もやし・人参・いん げん・青梗菜・えのき	米・玉ねぎ・人参・豚肉・じゃが 芋・ツナ・枝豆・大豆・コーン・蓮 根・ごぼう・青梗菜・干し椎茸	中華麺・ほうれん草・ 人参・もやし・豚肉・ さつま芋	

日付	26日	27日	28日	29日	30日	31日	
昼食	カレーうどん スナッペンどう やみつきちくわ ヨーグルト	ごはん 小松菜チキンバーグ もやしナムル スープ フルーツ	カニクリームトースト ミートボール コロコロサラダ スープ フルーツ	ごはん 煮魚 ごまあえ みそ汁 ゼリー	納豆ごはん 中華風ポテトサラダ 炒め野菜のみそ汁 フルーツ	焼きそば しゅうまい わかめスープ フルーツ	
午後のおやつ	おはぎ 麦茶	いちごムース 麦茶	揚げだんご 麦茶	お菓子 牛乳	野菜ポッキー 牛乳	お菓子 麦茶	
食材	うどん・葱・人参・鶏肉・玉ねぎ・ 干し椎茸・スナッペンどう・ちく わ・ピーマン	米・小松菜・鶏肉・人 参・ほうれん草・もやし し・わかめ・かにかま・ えのき	食パン・かにかま・ミ ートボール(冷凍)・トマ ト・きゅうり・ちくわ・ 大根	米・カレー・ほうれん 草・人参・もやし・こ ま・なめこ・葱	米・納豆・チーズ・じゃが芋・きゅ うり・わかめ・かにかま・キャベ ツ・ごぼう・玉ねぎ・干し椎茸	中華麺・豚肉・玉ねぎ・ キャベツ・人参・もやし し・しゅうまい(冷 凍)・わかめ	



5月給食献立表(完了食)

令和7年5月1日 めぐみ保育園



曜日	月	火	水	木	金	土	
日付	<input checked="" type="checkbox"/> みどり の栄養 野菜・果物・海藻・きのこ類を使ったビタミンを多く含む料理です。		<input checked="" type="checkbox"/> あか の栄養 肉・魚・豆・卵などを使った、血や肉となるたんぱく質を多く含む料理です。		1日	2日	3日
昼食					ごはん 豚肉のしぐれ煮 ポテトサラダ みそ汁 フルーツ	ごはん じゃが芋煮 サラダ すまし汁 フルーツポンチゼリー	憲法記念日
午後のおやつ	<input checked="" type="checkbox"/> きいろ の栄養 ごはん・めん類・パン類・いも類など、エネルギー源となる主食です。		<input checked="" type="checkbox"/> しろ の栄養 かつお節や昆布など、うま味成分のだしを使った料理で、子どもの味覚を育てます。		お菓子 牛乳	お菓子 牛乳	
食材					米・豚肉・白滝・ごぼう・きゅうり・人参・じゃが芋・わかめ・えのき	米・じゃが芋・パプリカ・きゅうり・レタス・葱	

日付	5日	6日	7日	8日	9日	10日
昼食	こどもの日	振替休日	食パン/サラダ ささみ煮 トマト スープ ゼリー	ごはん 鱈煮 納豆和え みそ汁 フルーツ	中華丼 即席漬け スープ フルーツ	鮭とほうれん草の クリームパスタ ココロポテト スープ フルーツ
午後のおやつ			わかめおにぎり 麦茶	お菓子 牛乳	お菓子 牛乳	お菓子 麦茶
食材			食パン・コーン・きゅうり・レタス・ハム・ささみ・トマト	米・鱈・納豆・ほうれん草・もやし・人参・なす	米・椎茸・青梗菜・葱・きくらげ・豚肉・人参・白菜・キャベツ・かぶ・わかめ・玉ねぎ	パスタ・鮭・ほうれん草・じゃが芋・玉ねぎ・もやし

日付	12日	13日	14日	15日	16日	17日
昼食	ごはん バタ味噌肉じゃが 和えもの すまし汁 フルーツ	ごはん 鮭煮 ひじき煮 みそ汁 ゼリー	味噌ラーメン わかめとしらすの カリカリサラダ ヨーグルト	ごはん 鶏肉煮 青梗菜のコーン和え みそ汁 フルーツ	ピラフ マカロニサラダ ブロッコリー スープ フルーツ	わかめうどん たたききゅうり フルーツ
午後のおやつ	さつまいも煮 牛乳	お菓子 牛乳	青のりおにぎり 麦茶	お菓子 牛乳	食パン 牛乳	お菓子 麦茶
食材	米・豚肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・キャベツ・きゅうり・大根・かぶ	米・鮭・いんげん・ちくわ・白滝・人参・ひじき・大豆・えのき	中華麺・コーン・もやし・玉ねぎ・豚肉・枝豆・しらす・油揚げ・トマト・わかめ	米・鶏肉・青梗菜・コーン・ハム・人参・キャベツ	米・人参・玉ねぎ・グリーンピース・マカロニ・ハム・コーン・きゅうり・ブロッコリー	うどん・わかめ・鶏肉・ほうれん草・玉ねぎ・きゅうり・パプリカ

日付	19日	20日	21日	22日	23日	24日
昼食	ごはん 鮭煮 五目きんぴら みそ汁 フルーツ	ごはん 鶏肉煮 五色和え みそ汁 フルーツ	ナポリタン ささみ煮 スティック大根 スープ ヨーグルト	ごはん 豚肉煮 おかか和え みそ汁 ゼリー	カレーライス 豆と根菜のサラダ スープ フルーツ	塩ラーメン さつまいもの バター和え フルーツ
午後のおやつ	お菓子 牛乳	ゼリー 麦茶	鮭おにぎり 麦茶	お菓子 牛乳	お菓子 牛乳	お菓子 麦茶
食材	米・鮭・玉ねぎ・じゃが芋・いんげん・白滝・蓮根・人参・ごぼう・ほうれん草	米・鶏肉・玉ねぎ・大根・人参・ハム・コーン・ほうれん草・もやし	パスタ・ピーマン・玉ねぎ・ベーコン・ささみ・大根・コーン・わかめ	米・豚肉・玉ねぎ・もやし・人参・いんげん・青梗菜・えのき	米・玉ねぎ・人参・豚肉・じゃが芋・ツナ・枝豆・大豆・コーン・蓮根・ごぼう・青梗菜・干し椎茸	中華麺・ほうれん草・人参・もやし・豚肉・さつまい

日付	26日	27日	28日	29日	30日	31日
昼食	カレーうどん いんげん やみつきちくわ ヨーグルト	ごはん 小松菜チキンバーグ もやしナムル スープ フルーツ	食パン ささみ煮 ココロサラダ スープ フルーツ	ごはん 煮魚 ごまあえ みそ汁 ゼリー	納豆ごはん 中華風ポテトサラダ 炒め野菜のみそ汁 フルーツ	焼きそば ささみ煮 わかめスープ フルーツ
午後のおやつ	おじや 麦茶	ヨーグルト 麦茶	おじや 麦茶	お菓子 牛乳	野菜ポッキー 牛乳	お菓子 麦茶
食材	うどん・葱・人参・鶏肉・玉ねぎ・干し椎茸・いんげん・ちくわ・ピーマン	米・小松菜・鶏肉・人参・ほうれん草・もやし・わかめ・かにかま・えのき	食パン・ささみ・トマト・きゅうり・ちくわ・大根	米・カレー・ほうれん草・人参・もやし・ごま・なめこ・葱	米・納豆・じゃが芋・きゅうり・わかめ・かにかま・キャベツ・ごぼう・玉ねぎ・干し椎茸	中華麺・豚肉・玉ねぎ・キャベツ・人参・もやし・ささみ・わかめ



5月給食献立表(後期食)

令和7年5月1日 めぐみ保育園



曜日	月	火	水	木	金	土	
日付	<input checked="" type="checkbox"/> みどりの 栄養 野菜・果物・海藻・きのこ類を使ったビタミンを多く含む料理です。		<input checked="" type="checkbox"/> あかの 栄養 肉・魚・豆・卵などを使った、血や肉となるたんぱく質を多く含む料理です。		1日	2日	3日
昼食					軟飯 豚肉のしぐれ煮 ポテトサラダ みそ汁 フルーツ	軟飯 じゃが芋煮 サラダ すまし汁 フルーツポンチゼリー	憲法記念日
午後のおやつ	<input checked="" type="checkbox"/> きいろの 栄養 ごはん・めん類・パン類・いも類など、エネルギー源となる主食です。		<input checked="" type="checkbox"/> しろの 栄養 かつお節や昆布など、うま味成分のだしを使った料理で、子どもの味覚を育てます。		お菓子 麦茶	お菓子 麦茶	
食材					米・豚肉・ごぼう・きゅうり・人参・じゃが芋・わかめ・えのき	米・じゃが芋・パプリカ・きゅうり・レタス・葱	

日付	5日	6日	7日	8日	9日	10日
昼食	こどもの日	振替休日	食パン/サラダ ささみ煮 トマト スープ ゼリー	軟飯 鱈煮 納豆和え みそ汁 フルーツ	中華丼 即席漬け スープ フルーツ	鮭とほうれん草の クリームパスタ ココロポテト スープ フルーツ
午後のおやつ			おじや 麦茶	お菓子 麦茶	お菓子 麦茶	お菓子 麦茶
食材			食パン・きゅうり・レタス・ささみ・トマト	米・鱈・納豆・ほうれん草・もやし・人参・なす	米・椎茸・青梗菜・葱・きくらげ・豚肉・人参・白菜・キャベツ・かぶ・わかめ・玉ねぎ	パスタ・鮭・ほうれん草・じゃが芋・玉ねぎ・もやし

日付	12日	13日	14日	15日	16日	17日
昼食	軟飯 バタ味噌肉じゃが 和えもの すまし汁 フルーツ	軟飯 鮭煮 ひじき煮 みそ汁 ゼリー	味噌ラーメン わかめとしらすの カリカリサラダ ヨーグルト	軟飯 鶏肉煮 青梗菜の和えもの みそ汁 フルーツ	ピラフ マカロニサラダ ブロッコリー スープ フルーツ	わかめうどん たたききゅうり フルーツ
午後のおやつ	さつまいも煮 麦茶	お菓子 麦茶	おじや 麦茶	お菓子 麦茶	食パン 麦茶	お菓子 麦茶
食材	米・豚肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・キャベツ・きゅうり・大根・かぶ	米・鮭・いんげん・人参・ひじき・大豆・えのき	中華麺・もやし・玉ねぎ・豚肉・枝豆・しらす・トマト・わかめ	米・鶏肉・青梗菜・人参・キャベツ	米・人参・玉ねぎ・グリーンピース・マカロニ・きゅうり・ブロッコリー	うどん・わかめ・鶏肉・ほうれん草・玉ねぎ・きゅうり・パプリカ

日付	19日	20日	21日	22日	23日	24日
昼食	軟飯 鮭煮 五目きんぴら みそ汁 フルーツ	軟飯 鶏肉煮 和え物 みそ汁 フルーツ	ナポリタン ささみ煮 スティック大根 スープ ヨーグルト	軟飯 豚肉煮 おかか和え みそ汁 ゼリー	軟飯/肉じゃが 豆と根菜のサラダ スープ フルーツ	塩ラーメン さつま芋の バター和え フルーツ
午後のおやつ	お菓子 麦茶	ゼリー 麦茶	鮭おじや 麦茶	お菓子 麦茶	お菓子 麦茶	お菓子 麦茶
食材	米・鮭・玉ねぎ・じゃが芋・いんげん・蓮根・人参・ごぼう・ほうれん草	米・鶏肉・玉ねぎ・大根・人参・ほうれん草・もやし	パスタ・ピーマン・玉ねぎ・ささみ・大根・わかめ	米・豚肉・玉ねぎ・もやし・人参・いんげん・青梗菜・えのき	米・玉ねぎ・人参・豚肉・じゃが芋・ツナ・枝豆・大豆・蓮根・ごぼう・青梗菜・干し椎茸	中華麺・ほうれん草・人参・もやし・豚肉・さつま芋

日付	26日	27日	28日	29日	30日	31日
昼食	うどん いんげん 野菜煮 ヨーグルト	軟飯 小松菜チキンバーグ もやしナムル スープ フルーツ	食パン ささみ煮 ココロサラダ スープ フルーツ	軟飯 煮魚 ごまあえ みそ汁 ゼリー	納豆ごはん 中華風ポテトサラダ 炒め野菜のみそ汁 フルーツ	焼きそば ささみ煮 わかめスープ フルーツ
午後のおやつ	おじや 麦茶	ヨーグルト 麦茶	おじや 麦茶	お菓子 麦茶	野菜ポッキー 麦茶	お菓子 麦茶
食材	うどん・葱・人参・鶏肉・玉ねぎ・干し椎茸・いんげん・ピーマン	米・小松菜・鶏肉・人参・ほうれん草・もやし・わかめ・えのき	食パン・ささみ・トマト・きゅうり・大根	米・カレー・ほうれん草・人参・もやし・こま・なめこ・葱	米・納豆・じゃが芋・きゅうり・わかめ・キャベツ・ごぼう・玉ねぎ・干し椎茸	中華麺・豚肉・玉ねぎ・キャベツ・人参・もやし・ささみ・わかめ



5月給食献立表(中期食)

令和7年5月1日 めぐみ保育園



曜日	月	火	水	木	金	土	
日付	<input checked="" type="checkbox"/> みどり の栄養 野菜・果物・海藻・きのこ類を使ったビタミンを多く含む料理です。		<input checked="" type="checkbox"/> あか の栄養 肉・魚・豆・卵などを使った、血や肉となるたんぱく質を多く含む料理です。		1日	2日	3日
昼食					おかゆ ささみ煮 ポテトサラダ みそ汁 フルーツ	おかゆ じゃが芋煮 サラダ すまし汁 フルーツ	憲法記念日
午後のおやつ	<input checked="" type="checkbox"/> きいろ の栄養 ごはん・めん類・パン類・いも類など、エネルギー源となる主食です。		<input checked="" type="checkbox"/> しろ の栄養 かつお節や昆布など、うま味成分のだしを使った料理で、子どもの味覚を育てます。		お菓子 麦茶	お菓子 麦茶	
食材					米・ささみ・きゅうり・人参・じゃが芋	米・じゃが芋・きゅうり・レタス	

日付	5日	6日	7日	8日	9日	10日
昼食	こどもの日	振替休日	パン粥/サラダ ささみ煮 トマト スープ フルーツ	おかゆ 鱈煮 納豆和え みそ汁 フルーツ	おかゆ/ささみ煮 野菜和え スープ フルーツ	おかゆ 鮭煮 じゃが芋煮 スープ フルーツ
午後のおやつ			おじゃ 麦茶	お菓子 麦茶	お菓子 麦茶	お菓子 麦茶
食材			食パン・きゅうり・レタス・ささみ・トマト	米・鱈・納豆・ほうれん草・人参・なす	米・青梗菜・ささみ・人参・白菜・キャベツ・かぶ・玉ねぎ	米・鮭・ほうれん草・じゃが芋・玉ねぎ

日付	12日	13日	14日	15日	16日	17日
昼食	おかゆ 肉じゃが 和えもの すまし汁 フルーツ	おかゆ 鮭煮 野菜煮 みそ汁 フルーツ	うどん 野菜煮 ヨーグルト	おかゆ ささみ煮 青梗菜の和えもの みそ汁 フルーツ	おかゆ サラダ ブロッコリー スープ フルーツ	うどん たたききゅうり フルーツ
午後のおやつ	さつまいも煮 麦茶	お菓子 麦茶	おじゃ 麦茶	お菓子 麦茶	パン粥 麦茶	お菓子 麦茶
食材	米・ささみ・じゃが芋・玉ねぎ・人参・キャベツ・きゅうり・大根・かぶ	米・鮭・いんげん・人参・ほうれん草	米・ささみ・玉ねぎ・しらす・トマト	米・ささみ・青梗菜・人参・キャベツ	米・人参・玉ねぎ・きゅうり・ブロッコリー・ささみ	うどん・ささみ・ほうれん草・玉ねぎ・きゅうり

日付	19日	20日	21日	22日	23日	24日
昼食	おかゆ 鮭煮 和えもの みそ汁 フルーツ	おかゆ ささみ煮 和えもの みそ汁 フルーツ	おかゆ ささみ煮 大根煮 スープ ヨーグルト	おかゆ ささみ煮 和えもの みそ汁 フルーツ	おかゆ/肉じゃが サラダ スープ フルーツ	おかゆ さつまいも煮 フルーツ
午後のおやつ	お菓子 麦茶	お菓子 麦茶	鮭おじゃ 麦茶	お菓子 麦茶	お菓子 麦茶	お菓子 麦茶
食材	米・鮭・玉ねぎ・じゃが芋・いんげん・人参・ほうれん草	米・鶏肉・玉ねぎ・大根・人参・ほうれん草	米・玉ねぎ・ささみ・大根	米・ささみ・玉ねぎ・人参・いんげん・青梗菜	米・玉ねぎ・人参・ささみ・じゃが芋・ツナ・枝豆・大豆・青梗菜	米・ほうれん草・人参・ささみ・さつまいも

日付	26日	27日	28日	29日	30日	31日
昼食	うどん ささみ煮 野菜煮 ヨーグルト	おかゆ ささみ煮 野菜煮 スープ フルーツ	パン粥 ささみ煮 サラダ スープ フルーツ	おかゆ 煮魚 和えもの みそ汁 フルーツ	おかゆ/納豆 ポテトサラダ みそ汁 フルーツ	おかゆ ささみ煮 スープ フルーツ
午後のおやつ	おじゃ 麦茶	ヨーグルト 麦茶	おじゃ 麦茶	お菓子 麦茶	お菓子 麦茶	お菓子 麦茶
食材	うどん・人参・ささみ・玉ねぎ・いんげん	米・小松菜・ささみ・人参・ほうれん草	食パン・ささみ・トマト・きゅうり・大根	米・カレー・ほうれん草・人参	米・納豆・じゃが芋・きゅうり・キャベツ・玉ねぎ	米・玉ねぎ・キャベツ・人参・ささみ

