

12月給食献立表(幼児食)

令和6年11月29日 めぐみ保育園



曜日	月	火	水	木	金	土
日付	2日	3日	4日	5日	6日	7日
昼食	ごはん とりごぼうつくね いそあえ みそ汁 フルーツ	ごはん 鮭のポテサラ焼き 切干大根煮 みそ汁 フルーツ	カレーうどん かにかまの磯辺揚げ たたききゅうり フルーツ	ふりかけごはん エビマヨ 五色和え 塩麴スープ フルーツ	スタミナ丼 コールスローサラダ スープ ヨーグルト	ちゃんぽん麺 オーロラソースサラダ フルーツ
午後のおやつ	カルピスゼリー 麦茶	ベリーチーズスコーン 牛乳	とうもろこしと干しエビのおにぎり 麦茶	お菓子 牛乳	フルーツサンド 牛乳	お菓子 牛乳
食材	米・ごぼう・ひじき・鶏肉・もやし・人参・ほうれん草・えのき・万能葱	米・鮭・人参・じゃが芋・絹さや・油揚げ・白滝・切干大根・キャベツ	うどん・鶏肉・玉葱・人参・椎茸・葱・かにかま・きゅうり・パプリカ	米・ふりかけ・エビ・大根・人参・コーン・ほうれん草・白菜・なめこ	米・にら・人参・玉葱・豚肉・コーン・キャベツ・えのき・青梗菜	中華麺・豚肉・葱・玉葱・キャベツ・人参・カリフラワー・フロッコリー・チーズ・エビ

日付	9日	10日	11日	12日	13日	14日
昼食	ごはん からあげ わかめとしらすの カリカリサラダ みそ汁 ゼリー	ごはん カレーの黄金焼き チョレギサラダ風 みそ汁 フルーツ	ジャムチーズサンド メンチカツ キャベツのサラダ スープ ヨーグルト	ごはん 豚肉のごま味噌焼き 切干大根のサラダ すまし汁 フルーツ	きりたんぼ レタスと海苔のナムル フルーツポンチ	おゆうぎ会
午後のおやつ	キャベツパイ 牛乳	バターサブレ 牛乳	お菓子 牛乳	お菓子 牛乳	野菜ポッキー 牛乳	
食材	米・鶏肉・もやし・コーン・枝豆・油揚げ・しらす・トマト	米・カレー・わかめ・トマト・レタス・ほうれん草・さつまい	食パン・チーズ・いちごジャム・メンチカツ(冷凍)・ハム・コーン・きゅうり・キャベツ・青梗菜	米・豚肉・玉葱・きゅうり・人参・切干大根・かぶ・かぶ菜	きりたんぼ・白滝・人参・ごぼう・葱・せり・舞茸・鶏肉・ツナ・水菜・人参・のり・レタス	

★誕生会★

日付	16日	17日	18日	19日	20日	21日
昼食	ごはん 鮭の塩焼き 即席漬け みそ汁 ヨーグルト	醤油ラーメンorタンメン コロッケ 中華風ポテトサラダ 2色ゼリー	まめパン ミートボール マカロニサラダ ミネストローネ フルーツ	ごはん 白肉じゃが トマトとわかめのナムル すまし汁 フルーツ	納豆ごはん ゆかり和え やみつきちくわ みそ汁 フルーツ	なめこうどん いもてん フルーツ
午後のおやつ	お菓子 牛乳	ごまきなこクッキー 牛乳	おはぎ 麦茶	お菓子 牛乳	クラッカーサンド 牛乳	お菓子 牛乳
食材	米・鮭・人参・キャベツ・かぶ・大根	中華麺・コーン・もやし・玉葱・豚肉・ニラ・コロッケ(冷凍)・じゃが芋・きゅうり・わかめ・かにかま	まめパン・ミートボール(冷凍)・ハム・コーン・きゅうり・マカロニ・なす・セロリ・玉葱	米・人参・玉葱・じゃが芋・絹さや・豚肉・わかめ・トマト・豆腐	米・納豆・チーズ・人参・キャベツ・きゅうり・大根・ゆかり・ちくわ・ピーマン・もやし・えのき・ニラ	うどん・人参・鶏肉・なめこ・葱・さつまい

★クリスマス会★

日付	23日	24日	25日	26日	27日	28日
昼食	ごはん 鯖の醤油煮 なめたけ和え みそ汁 ゼリー	ごはん 鶏肉の塩麴焼き すき昆布煮 みそ汁 フルーツ	ナポリタン ナゲット フロッコリー コーンスープ ムース	16穀ごはん 豚肉のチャブチェ風 キャベツのコーン煮 みそ汁 フルーツ	チキンカレーライス コロコロポテト スープ フルーツ	お弁当の持参をお願いします。
午後のおやつ	メーフルバナナマフィン 牛乳	チーズ里芋もち 牛乳	スモア 麦茶	お菓子 麦茶	いちごムース 麦茶	
食材	米・鯖・なめたけ・ほうれん草・人参・白菜・葱・わかめ	米・鶏肉・すき昆布・ちくわ・人参・白滝・絹さや・なす	パスタ・ベーコン・玉葱・ピーマン・チーズ・ナゲット(冷凍)・フロッコリー	16穀米・豚肉・春雨・ピーマン・人参・玉葱・キャベツ・コーン・なめこ・葱	米・人参・じゃが芋・玉葱・鶏肉・青梗菜・わかめ・干し椎茸	



12月給食献立表(完了食)

令和6年11月29日 めぐみ保育園



曜日	月	火	水	木	金	土
日付	2日	3日	4日	5日	6日	7日
昼食	ごはん とりごぼうつくね いそあえ みそ汁 フルーツ	ごはん 鮭煮 切干大根煮 みそ汁 フルーツ	うどん 鶏肉煮 たたききゅうり フルーツ	ごはん 鶏肉煮 和えもの スープ フルーツ	ごはん/豚肉煮 コールスローサラダ スープ ヨーグルト	ちゃんぽん麺 サラダ フルーツ
午後のおやつ	ゼリー 麦茶	お菓子 牛乳	おにぎり 麦茶	お菓子 牛乳	食パン 牛乳	お菓子 牛乳
食材	米・ごぼう・ひじき・鶏肉・もやし・人参・ほうれん草・えのき・万能葱	米・鮭・人参・じゃが芋・絹さや・油揚げ・白滝・切干大根・キャベツ	うどん・鶏肉・玉葱・人参・椎茸・葱・きゅうり・パプリカ	米・大根・人参・コーン・ほうれん草・白菜・なめこ	米・人参・玉葱・豚肉・コーン・キャベツ・えのき・青梗菜	中華麺・豚肉・葱・玉葱・キャベツ・人参・ブロッコリー・チーズ

日付	9日	10日	11日	12日	13日	14日
昼食	ごはん 鶏肉煮 わかめとしらすの カリカリサラダ みそ汁 ゼリー	ごはん カレー煮 チョレギサラダ風 みそ汁 フルーツ	食パン 豚肉煮 キャベツのサラダ スープ ヨーグルト	ごはん 豚肉のごま味噌焼き 切干大根のサラダ すまし汁 フルーツ	きりたんぼ レタスと海苔のナムル フルーツポンチ	おゆうぎ会
午後のおやつ	お菓子 牛乳	バターサブレ 牛乳	鮭おにぎり 麦茶	お菓子 牛乳	野菜ポッキー 牛乳	
食材	米・鶏肉・もやし・コーン・枝豆・油揚げ・しらす・トマト	米・カレー・わかめ・トマト・レタス・ほうれん草・さつまい	食パン・ハム・コーン・きゅうり・キャベツ・青梗菜	米・豚肉・玉葱・きゅうり・人参・切干大根・かぶ	きりたんぼ・白滝・人参・ごぼう・葱・舞茸・鶏肉・ツナ・人参・のり・レタス	

★誕生会★

日付	16日	17日	18日	19日	20日	21日
昼食	ごはん 鮭煮 即席漬け みそ汁 ヨーグルト	醤油ラーメン 豚肉煮 中華風ポテトサラダ 2色ゼリー	食パン 鶏肉煮 マカロニサラダ ミネストローネ フルーツ	ごはん 肉じゃが トマトとわかめのナムル すまし汁 フルーツ	納豆ごはん 和え物 やみつきちくわ みそ汁 フルーツ	なめこうどん さつまい煮 フルーツ
午後のおやつ	お菓子 牛乳	お菓子 牛乳	おじゃ 麦茶	お菓子 牛乳	お菓子 牛乳	お菓子 牛乳
食材	米・鮭・人参・キャベツ・かぶ・大根	中華麺・コーン・もやし・玉葱・豚肉・じゃが芋・きゅうり・わかめ・かにかま	食パン・鶏肉煮・ハム・コーン・きゅうり・マカロニ・なす・玉葱	米・人参・玉葱・じゃが芋・絹さや・豚肉・わかめ・トマト・豆腐	米・納豆・チーズ・人参・キャベツ・きゅうり・大根・ちくわ・ピーマン・もやし・えのき	うどん・人参・鶏肉・なめこ・葱・さつまい

★クリスマス会★

日付	23日	24日	25日	26日	27日	28日
昼食	ごはん 鮭煮 なめたけ和え みそ汁 ゼリー	ごはん 鶏肉煮 すき昆布煮 みそ汁 フルーツ	ナポリタン 鶏肉煮 ブロッコリー スープ ヨーグルト	ごはん 豚肉煮 キャベツのコーン煮 みそ汁 フルーツ	チキンカレーライス ココロポテト スープ フルーツ	お弁当の持参をお願いします。
午後のおやつ	食パン 牛乳	お菓子 牛乳	お菓子 麦茶	お菓子 麦茶	ヨーグルト 麦茶	
食材	米・鮭・なめたけ・ほうれん草・人参・白菜・葱・わかめ	米・鶏肉・すき昆布・ちくわ・人参・白滝・絹さや・なす	パスタ・ベーコン・玉葱・ピーマン・チーズ・鶏肉・ブロッコリー	米・豚肉・ピーマン・人参・玉葱・キャベツ・コーン・なめこ・葱	米・人参・じゃが芋・玉葱・鶏肉・青梗菜・わかめ・干し椎茸	



12月給食献立表(後期食)

令和6年11月29日 めぐみ保育園



曜日	月	火	水	木	金	土
日付	2日	3日	4日	5日	6日	7日
昼食	軟飯 とりごぼうつくね いそあえ みそ汁 フルーツ	軟飯 鮭煮 切干大根煮 みそ汁 フルーツ	うどん 鶏肉煮 たたききゅうり フルーツ	軟飯 鶏肉煮 和えもの スープ フルーツ	軟飯/豚肉煮 コールスローサラダ スープ ヨーグルト	ちゃんぽん麺 サラダ フルーツ
午後のおやつ	ゼリー 麦茶	お菓子 麦茶	おじや 麦茶	お菓子 麦茶	食パン 麦茶	お菓子 麦茶
食材	米・ごぼう・ひじき・鶏肉・もやし・人参・ほうれん草・えのき・万能葱	米・鮭・人参・じゃが芋・絹さや・切干大根・キャベツ	うどん・鶏肉・玉葱・人参・椎茸・葱・きゅうり・パプリカ	米・大根・人参・ほうれん草・白菜・なめこ	米・人参・玉葱・豚肉・キャベツ・えのき・青梗菜	中華麺・豚肉・葱・玉葱・キャベツ・人参・ブロッコリー・チーズ

日付	9日	10日	11日	12日	13日	14日
昼食	軟飯 鶏肉煮 わかめとしらすの カリカリサラダ みそ汁 ゼリー	軟飯 カレイ煮 チョレギサラダ風 みそ汁 フルーツ	食パン 豚肉煮 キャベツのサラダ スープ ヨーグルト	軟飯 豚肉のごま味噌焼き 切干大根のサラダ すまし汁 フルーツ	軟飯/鶏肉煮 レタスと海苔のナムル フルーツポンチ	おゆうぎ会
午後のおやつ	お菓子 麦茶	バターサブレ 麦茶	鮭おじや 麦茶	お菓子 麦茶	野菜ポッキー 麦茶	
食材	米・鶏肉・もやし・枝豆・しらす・トマト	米・カレイ・わかめ・トマト・レタス・ほうれん草・さつまい	食パン・きゅうり・キャベツ・青梗菜	米・豚肉・玉葱・きゅうり・人参・切干大根・かぶ	米・人参・ごぼう・葱・舞茸・鶏肉・ツナ・人参・のり・レタス	

★誕生会★

日付	16日	17日	18日	19日	20日	21日
昼食	軟飯 鮭煮 即席漬け みそ汁 ヨーグルト	醤油ラーメン 豚肉煮 ポテトサラダ 2色ゼリー	食パン 鶏肉煮 マカロニサラダ ミネストローネ フルーツ	軟飯 肉じゃが トマトとわかめのナムル すまし汁 フルーツ	軟飯 納豆 和え物 みそ汁 フルーツ	なめこうどん さつまい煮 フルーツ
午後のおやつ	お菓子 麦茶	お菓子 麦茶	おじや 麦茶	お菓子 麦茶	お菓子 麦茶	お菓子 麦茶
食材	米・鮭・人参・キャベツ・かぶ・大根	中華麺・もやし・玉葱・豚肉・じゃが芋・きゅうり・わかめ	食パン・鶏肉煮・きゅうり・マカロニ・なす・玉葱	米・人参・玉葱・じゃが芋・絹さや・豚肉・わかめ・トマト・豆腐	米・納豆・チーズ・人参・キャベツ・きゅうり・大根・ピーマン・もやし・えのき	うどん・人参・鶏肉・なめこ・葱・さつまい

★クリスマス会★

日付	23日	24日	25日	26日	27日	28日
昼食	軟飯 鮭煮 なめたけ和え みそ汁 ゼリー	軟飯 鶏肉煮 すき昆布煮 みそ汁 フルーツ	ナポリタン 鶏肉煮 ブロッコリー スープ ヨーグルト	軟飯 豚肉煮 キャベツ煮 みそ汁 フルーツ	軟飯/肉じゃが ココロポテト スープ フルーツ	お弁当の持参をお願いします。
午後のおやつ	食パン 麦茶	お菓子 麦茶	お菓子 麦茶	お菓子 麦茶	ヨーグルト 麦茶	
食材	米・鮭・なめたけ・ほうれん草・人参・白菜・葱・わかめ	米・鶏肉・すき昆布・人参・絹さや・なす	パスタ・玉葱・ピーマン・チーズ・鶏肉・ブロッコリー	米・豚肉・ピーマン・人参・玉葱・キャベツ・なめこ・葱	米・人参・じゃが芋・玉葱・鶏肉・青梗菜・わかめ・干し椎茸	

