

5月給食献立表(幼児食)

令和6年4月30日 めぐみ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日付	レシピ紹介「枝豆入りマカロニサラダ」 *材料(2人分) マカロニ100g 枝豆20さや分 粉チーズ大3 バター25g 茹で汁大2 塩こしょう少々 *作り方 1. 枝豆を茹でさやかに出してボウルに入れる。 2. マカロニを茹でてお湯をきり、1に入れ 熱いうちに、粉チーズ、バター、茹で汁、 塩こしょうを入れて混ぜる。完成!		1日 ごはん プルコギ炒め 枝豆入りマカロニサラダ スープ フルーツ コーンマヨトースト 麦茶 米・高野豆腐・春雨・玉葱・ キャベツ・人参・もやし・青梗 菜・枝豆・マカロニ・小松菜	2日 ごはん 鯖の塩焼き すき昆布煮 みそ汁 ヨーグルト お菓子 麦茶 米・鯖・昆布・ちくわ・人 参・えのき・ほうれん草・ 白滝	3日 憲法記念日	4日 みどりの日

★誕生会★

日付	6日	7日	8日	9日	10日	11日
日付	振替休日					
昼食	ごはん バタ味噌肉じゃが たたききゅうり すまし汁 フルーツ		カレーライス コールスローサラダ スープ ヨーグルト	ふりかけセレクトごはん からあげ ゆかり和え みそ汁 フルーチェセレクト	ミートソース スパゲッティー ポテトサラダ スープ フルーツ	タンメン のり塩ポテト フルーツ
午後のおやつ	レアチーズケーキ 麦茶		お菓子 牛乳	お菓子 牛乳	メープルバナナマフィン 牛乳	お菓子 牛乳
食材	米・じゃが芋・玉葱・豚肉・ えのき・青梗菜・きゅうり・ パプリカ・塩昆布		豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・ 米・コーン・きゅうり・キャベ ツ・えのき	米・鶏肉・大根・きゅうり・ 人参・キャベツ・なめこ・ 葱	おから・パスタ・豚肉・人参・ 玉葱・ハム・コーン・きゅうり・ じゃが芋・小松菜	中華麺・豚肉・もやし・人 参・玉葱・きくらげ・葱・ じゃが芋

日付	13日	14日	15日	16日	17日	18日
日付						
昼食	ごはん 鮭のコーンマヨ焼き ひじき煮 みそ汁 フルーツ	ごはん 麻婆春雨 スナッペンとう すまし汁 ヨーグルト	サンドウィッチ チキンナゲット ブロッコリー スープ ゼリー	ごはん タンドライーチキン チンゲン菜のコーン和え スープ フルーツ	みそラーメン 肉団子のもち米蒸し コロコロサラダ フルーツ	和風スパゲッティー たご焼き風厚揚げ スープ フルーツ
午後のおやつ	チョコチップスコーン 牛乳	お菓子 牛乳	梅と大葉のおにぎり 麦茶	お菓子 牛乳	メープルクッキー 牛乳	お菓子 麦茶
食材	米・コーン・鮭・絹さや・竹 輪・白滝・人参・ひじき・大 豆・ニラ・えのき	米・葱・人参・玉葱・豚肉・ 春雨・スナッペンとう・ わかめ・豆腐	食パン・ハム・レタス・きゅう り・コーン・ナゲット(冷凍)・ブ ロッコリー・玉葱	米・鶏肉・コーン・人参・青 梗菜・ハム・葱・えのき	コーン・もやし・玉葱・肉 団子(冷凍)・トマト・きゅう り・竹輪	のり・パスタ・舞茸・椎茸・ 玉葱・ベーコン・厚揚げ・ もやし・小松菜

日付	20日	21日	22日	23日	24日	25日
日付						
昼食	ごはん 鱈の西京焼き 納豆和え すまし汁 フルーツ	麦ごはん エビマヨ 切干大根ナムル みそ汁 フルーツ	なめこうどん しゅうまい アスパラ ヨーグルト	ごはん チーズつくね 五目きんぴら すまし汁 フルーツ	ハヤシライス シーフードサラダ スープ ゼリー	わかめラーメン さつま芋の塩バター和え フルーツ
午後のおやつ	お菓子 牛乳	お菓子 牛乳	たくあんのみつつきおにぎり 麦茶	お菓子 牛乳	バターサブレ 牛乳	お菓子 牛乳
食材	米・鱈・納豆・キャベツ・ほ うれん草・人参・葉大根・ 大根	米・押し麦・えび・小松菜・ 竹輪・もやし・切干大根・ 豆腐・わかめ	人参・鶏肉・うどん・なめ こ・小松菜・しゅうまい(冷 凍)・アスパラ	米・チーズ・おから・玉葱・鶏 肉・絹さや・白滝・蓮根・人 参・ごぼう・しめじ・ほうれん 草	グリーンピース・玉葱・人参・じゃが芋・豚 肉・米・えび・パプリカ・きゅうり・レタス・ コーン・わかめ	中華麺・豚肉・人参・に ら・もやし・さつま芋

日付	27日	28日	29日	30日	31日
日付					
昼食	ごはん 鯖の味噌煮 即席漬け すまし汁 フルーツ	ごはん 豚肉の生姜焼き 揚げなすとトマトの甘酢和え みそ汁 フルーツ	ジャムチーズサンド 春巻 スティック野菜 スープ ゼリー	ごはん 鶏肉の照りマヨ焼き なめたけ和え みそ汁 フルーツ	ナポリタン 豆と根菜のサラダ ミニトマト スープ フルーツ
午後のおやつ	じゃこトースト 牛乳	おからドーナツ 牛乳	鮭と枝豆のおにぎり 麦茶	お菓子 牛乳	ブルーベリームース 麦茶
食材	米・鯖・塩昆布・かぶ・人 参・キャベツ・かぶ菜・も やし	米・豚肉・玉葱・コーン・きゅう り・トマト・茄子・キャベツ・ほ うれん草	食パン・チーズ・春巻(冷 凍)・きゅうり・大根・ベー コン・玉葱	米・玉葱・鶏肉・なめた け・ほうれん草・人参・白 菜・もやし	ピーマン・玉葱・人参・ベーコン・パ スタ・人参・ツナ・枝豆・大豆・コーン・蓮 根・ごぼう・ミニトマト・キャベツ



5月給食献立表(完了食)

令和6年4月30日 めぐみ保育園


曜日	月	火	水	木	金	土
日付			1日	2日	3日	4日
昼食	レシピ紹介「枝豆入りマカロニサラダ」 *材料(2人分) マカロニ100g 枝豆20さや分 粉チーズ大3 バター25g 茹で汁大2 塩こしょう少々 *作り方 1. 枝豆を茹でさやかに出してボウルに入れる。 2. マカロニを茹でてお湯をきり、1に入れ熱いうちに、粉チーズ、バター、茹で汁、塩こしょうを入れて混ぜる。完成！		ごはん プルコギ炒め 枝豆入りマカロニサラダ スープ フルーツ 食パン 麦茶	ごはん 鱈煮 すき昆布煮 みそ汁 ヨーグルト お菓子 麦茶	憲法記念日	みどりの日
午後のおやつ						
食材			米・高野豆腐・玉葱・キャベツ・人参・もやし・青梗菜・枝豆・マカロニ・小松菜	米・鱈・昆布・ちくわ・人参・えのき・ほうれん草・白滝		

★誕生会★

日付	6日	7日	8日	9日	10日	11日
昼食	振替休日	ごはん バタ味噌肉じゃが たたききゅうり すまし汁 フルーツ	カレーライス コールスローサラダ スープ ヨーグルト	ごはん 鶏肉煮 和えもの みそ汁 ヨーグルト	ミートソース スパゲッティ ポテトサラダ スープ フルーツ	タンメン のり塩ポテト フルーツ
午後のおやつ		ヨーグルト 麦茶	お菓子 牛乳	お菓子 牛乳	食パン 牛乳	お菓子 牛乳
食材		米・じゃが芋・玉葱・豚肉・えのき・青梗菜・きゅうり・パプリカ	豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・米・コーン・きゅうり・キャベツ・えのき	米・鶏肉・大根・きゅうり・人参・キャベツ・なめこ・葱	パスタ・豚肉・人参・玉葱・ハム・コーン・きゅうり・じゃが芋・小松菜	中華麺・豚肉・もやし・人参・玉葱・きくらげ・葱・じゃが芋

日付	13日	14日	15日	16日	17日	18日
昼食	ごはん 鱈煮 ひじき煮 みそ汁 フルーツ	ごはん 麻婆豆腐 絹さや すまし汁 ヨーグルト	食パン 鶏肉煮 サラダ スープ ゼリー	ごはん 鶏肉煮 チンゲン菜のコーンと和え スープ フルーツ	みそラーメン 鱈煮 コロコロサラダ フルーツ	和風スパゲッティ たこ焼き風厚揚げ スープ フルーツ
午後のおやつ	お菓子 牛乳	お菓子 牛乳	おにぎり 麦茶	お菓子 牛乳	焼きいも 牛乳	お菓子 麦茶
食材	米・鱈・絹さや・竹輪・白滝・人参・ひじき・大豆・えのき	米・葱・人参・玉葱・豚肉・絹さや・わかめ・豆腐	食パン・ハム・レタス・きゅうり・コーン・鶏肉・ブロッコリー・玉葱	米・鶏肉・コーン・人参・青梗菜・ハム・葱・えのき	コーン・もやし・玉葱・鱈・トマト・きゅうり・竹輪	のり・パスタ・舞茸・椎茸・玉葱・ベーコン・厚揚げ・もやし・小松菜

日付	20日	21日	22日	23日	24日	25日
昼食	ごはん 鱈の西京焼き 納豆和え すまし汁 フルーツ	ごはん 豚肉煮 切干大根ナムル みそ汁 フルーツ	なめこうどん 鱈煮 アスパラ ヨーグルト	ごはん チーズつくね 五目きんぴら すまし汁 フルーツ	カレーライス サラダ スープ ゼリー	わかめラーメン さつま芋の塩バター和え フルーツ
午後のおやつ	お菓子 牛乳	お菓子 牛乳	おにぎり 麦茶	お菓子 牛乳	バターサブレ 牛乳	お菓子 牛乳
食材	米・鱈・納豆・キャベツ・ほうれん草・人参・大根	米・豚肉・小松菜・竹輪・もやし・切干大根・豆腐・わかめ	人参・鶏肉・うどん・なめこ・小松菜・鱈・アスパラ	米・チーズ・玉葱・鶏肉・絹さや・白滝・蓮根・人参・ごぼう・しめじ・ほうれん草	グリンピース・玉葱・人参・じゃが芋・豚肉・米・パプリカ・きゅうり・レタス・コーン・わかめ	中華麺・豚肉・人参・もやし・さつま芋

日付	27日	28日	29日	30日	31日	
昼食	ごはん 鱈の味噌煮 即席漬け すまし汁 フルーツ	ごはん 豚肉煮 なすとトマトの和え物 みそ汁 フルーツ	食パン 豚肉煮 スティック野菜 スープ ゼリー	ごはん 鶏肉煮 なめたけ和え みそ汁 フルーツ	ナポリタン 豆と根菜のサラダ スープ フルーツ	
午後のおやつ	食パン 牛乳	お菓子 牛乳	鱈と枝豆のおにぎり 麦茶	お菓子 牛乳	ヨーグルト 麦茶	
食材	米・鱈・かぶ・人参・キャベツ・もやし	米・豚肉・玉葱・コーン・きゅうり・トマト・茄子・キャベツ・ほうれん草	食パン・チーズ・豚肉・きゅうり・大根・ベーコン・玉葱	米・玉葱・鶏肉・なめたけ・ほうれん草・人参・白菜・もやし	ビーマン・玉葱・人参・ベーコン・パスタ・人参・ツナ・枝豆・大豆・コーン・蓮根・ごぼう・キャベツ	

5月給食献立表(後期食)

令和6年4月30日 めぐみ保育園


曜日	月	火	水	木	金	土
日付	レシピ紹介「枝豆入りマカロニサラダ」 *材料(2人分) マカロニ100g 枝豆20さや分 粉チーズ大3 バター25g 茹で汁大2 塩こしょう少々 *作り方 1. 枝豆を茹でさやかに出してポウルに入れる。 2. マカロニを茹でてお湯をきり、1に入れ熱いうちに、粉チーズ、バター、茹で汁、塩こしょうを入れて混ぜる。完成!		1日 軟飯 プルコギ炒め 枝豆入りマカロニサラダ スープ フルーツ 食パン 麦茶	2日 軟飯 鱈煮 すき昆布煮 みそ汁 ヨーグルト お菓子 麦茶	3日 憲法記念日	4日 みどりの日
昼食			米・高野豆腐・玉葱・キャベツ・人参・もやし・青梗菜・枝豆・マカロニ・小松菜	米・鱈・昆布・人参・えのき・ほうれん草		
午後のおやつ						
食材						

★誕生会★

日付	6日	7日	8日	9日	10日	11日
昼食	振替休日	軟飯 バタ味噌肉じゃが たたききゅうり すまし汁 フルーツ	軟飯/肉じゃが コールスローサラダ スープ ヨーグルト	軟飯 鶏肉煮 和えもの みそ汁 ヨーグルト	ミートソース スパゲッティー ポテトサラダ スープ フルーツ	タンメン のり塩ポテト フルーツ
午後のおやつ		ヨーグルト 麦茶	お菓子 麦茶	お菓子 麦茶	食パン 麦茶	お菓子 麦茶
食材		米・じゃが芋・玉葱・豚肉・えのき・青梗菜・きゅうり・パプリカ	豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・米・きゅうり・キャベツ・えのき	米・鶏肉・大根・きゅうり・人参・キャベツ・なめこ・葱	パスタ・豚肉・人参・玉葱・きゅうり・じゃが芋・小松菜	中華麺・豚肉・もやし・人参・玉葱・きくらげ・葱・じゃが芋

日付	13日	14日	15日	16日	17日	18日
昼食	軟飯 鮭煮 ひじき煮 みそ汁 フルーツ	軟飯 麻婆豆腐 絹さや すまし汁 ヨーグルト	軟飯 鶏肉煮 サラダ スープ ゼリー	軟飯 鶏肉煮 チンゲン菜の和え物 スープ フルーツ	みそラーメン 鮭煮 コロコロサラダ フルーツ	和風スパゲッティー 鮭煮 スープ フルーツ
午後のおやつ	お菓子 麦茶	お菓子 麦茶	おじや 麦茶	お菓子 麦茶	焼きいも 麦茶	お菓子 麦茶
食材	米・鮭・絹さや・人参・ひじき・大豆・えのき	米・葱・人参・玉葱・豚肉・絹さや・わかめ・豆腐	食パン・レタス・きゅうり・鶏肉・フロコリー・玉葱	米・鶏肉・人参・青梗菜・葱・えのき	もやし・玉葱・鮭・トマト・きゅうり	のり・パスタ・舞茸・椎茸・玉葱・もやし・小松菜・鮭

日付	20日	21日	22日	23日	24日	25日
昼食	軟飯 鱈の西京焼き 納豆和え すまし汁 フルーツ	軟飯 豚肉煮 切干大根ナムル みそ汁 フルーツ	なめこうどん 鮭煮 アスパラ ヨーグルト	軟飯 チーズつくね 五目きんぴら すまし汁 フルーツ	軟飯/肉じゃが サラダ スープ ゼリー	わかめラーメン さつま芋の塩バター和え フルーツ
午後のおやつ	お菓子 麦茶	お菓子 麦茶	おじや 麦茶	お菓子 麦茶	バターサブレ 麦茶	お菓子 麦茶
食材	米・鱈・納豆・キャベツ・ほうれん草・人参・大根	米・豚肉・小松菜・もやし・切干大根・豆腐・わかめ	人参・鶏肉・うどん・なめこ・小松菜・鮭・アスパラ	米・チーズ・玉葱・鶏肉・絹さや・蓮根・人参・ごぼう・しめじ・ほうれん草	グリーンピース・玉葱・人参・じゃが芋・豚肉・米・パプリカ・きゅうり・レタス・わかめ	中華麺・豚肉・人参・もやし・さつま芋

日付	27日	28日	29日	30日	31日	
昼食	軟飯 鱈の味噌煮 即席漬け すまし汁 フルーツ	軟飯 豚肉煮 なすとトマトの和え物 みそ汁 フルーツ	軟飯 豚肉煮 サラダ スープ ゼリー	軟飯 鶏肉煮 なめたけ和え みそ汁 フルーツ	ナポリタン 豆と根菜のサラダ スープ フルーツ	
午後のおやつ	食パン 麦茶	お菓子 麦茶	おじや 麦茶	お菓子 麦茶	ヨーグルト 麦茶	
食材	米・鱈・かぶ・人参・キャベツ・もやし	米・豚肉・玉葱・きゅうり・トマト・茄子・キャベツ・ほうれん草	食パン・チーズ・豚肉・きゅうり・大根・玉葱	米・玉葱・鶏肉・なめたけ・ほうれん草・人参・白菜・もやし	ビーマン・玉葱・人参・パスタ・人参・ツナ・枝豆・大豆・蓮根・ごぼう・キャベツ	