

4月給食献立表(幼児食)

令和6年4月1日 めぐみ保育園



曜日	月	火	水	木	金	土
日付	1日	2日	3日	4日	5日	6日
昼食	ごはん ハンバーグ ひじき煮 みそ汁 ヨーグルト	麦ごはん 焼肉 切干大根サラダ みそ汁 フルーツ	カニクリームトースト 南瓜サラダ ゆでアスパラ スープ ゼリー	ごはん 麻婆豆腐 青梗菜のコーン和え みそ汁 フルーツ	納豆ごはん レタス棒棒鶏 豚汁 フルーツ	厨房内メンテナンスのためお弁当の持参をお願いします。
午後のおやつ	焼きいも 牛乳	チョコスコーン 牛乳	鮭おにぎり 麦茶	お菓子 牛乳	レモンクッキー 牛乳	
食材	米・ハンバーグ(冷凍)・絹さや・白滝・人参・ひじき・油揚げ・キャベツ	米・押し麦・ピーマン・玉葱・豚肉・切干大根・人参・ほうれん草・えのき・小松菜	食パン・かにかま・ベーコン・玉葱・南瓜・クリームチーズ・アスパラ・コーン・キャベツ	米・豚肉・筍・椎茸・人参・葱・コーン・青梗菜・ハム・もやし	米・納豆・チーズ・青のり・ささみ・きゅうり・レタス・ごま・小葱・白滝・ごぼう・人参・大根・豆腐・豚肉	

★誕生会★

日付	8日	9日	10日	11日	12日	13日
昼食	ごはん 鶏肉の塩麹焼き きんぴら みそ汁 フルーツ	サンドウィッチ ジャムサンドorシュガーサンド ポークチャップ スープ セレクトゼリー	わかめうどん ウインナー レタスと海苔のナムル ヨーグルト	ごはん 豚肉の生姜焼き キャベツとひじきの マヨサラダ みそ汁 フルーツ お菓子 牛乳	タコライス ポテトサラダ スープ フルーツポンチ	ちゃんぽんラーメン 春巻 フルーツ
午後のおやつ	抹茶プリン 麦茶	かぼちゃチーズおやき 牛乳	お菓子 牛乳	煮豆の蒸しパン 牛乳	お菓子 牛乳	
食材	米・鶏肉・絹さや・白滝・蓮根・人参・ごぼう・えのき・青梗菜	食パン・きゅうり・レタス・ハム・コーン・ピーマン・豚肉・玉葱・ほうれん草	うどん・鶏肉・わかめ・玉葱・ウインナー・レタス・ツナ・水菜・人参・のり	米・玉葱・豚肉・キャベツ・ひじき・ハム・トマト・しめじ・小葱	米・豚肉・レタス・トマト・玉葱・魚肉ソーセージ・きゅうり・人参・じゃが芋・ほうれん草	豚肉・葱・コーン・玉葱・キャベツ・かまぼこ・人参・春巻(冷凍)

日付	15日	16日	17日	18日	19日	20日
昼食	ごはん 筑前煮 まめみそ すまし汁 フルーツ	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き ごまあえ みそ汁 フルーツ	ナポリタン コロコロポテト スナックエンドウ スープ ヨーグルト	ごはん メンチカツ なめたけ和え みそ汁 フルーツ	チキンカレーライス シーフードサラダ コーンバター スープ ゼリー	厨房内メンテナンスのためお弁当の持参をお願いします。
午後のおやつ	ソーセージパイ 牛乳	あんまん 牛乳	キンパ風混ぜごはん 麦茶	お菓子 牛乳	フルーツサンド 牛乳	
食材	米・鶏肉・大根・人参・蓮根・筍・絹さや・大豆・麩・葱	米・鶏肉・もやし・人参・いんげん・わかめ・えのき・ごま	パスタ・ピーマン・玉葱・ベーコン・スナックエンドウ・じゃが芋・チーズ・コーン・キャベツ	米・メンチカツ(冷凍)・なめたけ・ほうれん草・人参・白菜・もやし	米・人参・玉葱・じゃが芋・鶏肉・エビ・パプリカ・きゅうり・レタス・コーン・ほうれん草・玉葱	

★こいのぼり会★

日付	22日	23日	24日	25日	26日	27日
昼食	ごはん 白肉じゃが たたききゅうり みそ汁 ヨーグルト	ごはん 鮭のコーンマヨ焼き ゆかり和え みそ汁 フルーツ	味噌ラーメン オーロラソースサラダ ミートボール ゼリー	おいなりさん おさかなフライ 五色和え すまし汁 フルーチェ	えびピラフ マカロニサラダ のり塩ポテト スープ フルーツ	なめこうどん コロコロサラダ フルーツ
午後のおやつ	お菓子 牛乳	ピザトースト 牛乳	青のりおにぎり 麦茶	おやつバイキング 牛乳	いちごムース 麦茶	お菓子 牛乳
食材	米・人参・玉葱・じゃが芋・豚肉・絹さや・きゅうり・パプリカ・なめこ・葱	米・鮭・コーン・人参・キャベツ・きゅうり・大根・椎茸・青梗菜	中華麺・コーン・もやし・玉葱・豚肉・チーズ・カリフラワー・フロッキー・ミートボール(冷凍)	米・かにかま・白身魚フライ(冷凍)・大根・人参・ハム・コーン・ほうれん草・花麩・葱	米・エビ・人参・玉葱・グリーンピース・ハム・コーン・マカロニ・きゅうり・じゃが芋・キャベツ	うどん・鶏肉・なめこ・玉葱・トマト・きゅうり・ちくわ

日付	29日	30日	31日	
昼食	昭和の日	ごはん もち米蒸しだんご 切干大根煮 みそ汁 ヨーグルト	<input checked="" type="checkbox"/> みどりの の栄養 野菜・果物・海藻・きのこ類を使ったビタミンを多く含む料理です。	<input checked="" type="checkbox"/> あか の栄養 肉・魚・豆・卵などを使った、血や肉となるたんぱく質を多く含む料理です。
午後のおやつ		お菓子 牛乳	<input checked="" type="checkbox"/> きいろ の栄養 ごはん・めん類・パン類・いも類など、エネルギー源となる主食です。	<input checked="" type="checkbox"/> しろ の栄養 かつお節や昆布など、うま味成分のだしを使った料理で、子どもの味覚を育てます。
食材		米・もち米蒸しだんご(冷凍)・絹さや・油揚げ・白滝・人参・切干大根・小松菜・しめじ		



4月給食献立表(完了食)

令和6年4月1日 めぐみ保育園



曜日	月	火	水	木	金	土
日付	1日	2日	3日	4日	5日	6日
昼食	ごはん ささみ煮 ひじき煮 みそ汁 ヨーグルト	ごはん 焼肉 切干大根サラダ みそ汁 フルーツ	食パン 南瓜サラダ ゆでアスパラ スープ ゼリー	ごはん 麻婆豆腐 青梗菜のコーン和え みそ汁 フルーツ	納豆ごはん レタス棒棒鶏 豚汁 フルーツ	厨房内メンテナンスのためお弁当の持参をお願いします。
午後のおやつ	焼きいも 牛乳	お菓子 牛乳	鮭おにぎり 麦茶	お菓子 牛乳	お菓子 牛乳	
食材	米・ささみ・絹さや・白滝・人参・ひじき・油揚げ・キャベツ	米・ピーマン・玉葱・豚肉・切干大根・人参・ほうれん草・えのき・小松菜	食パン・かにかま・ベーコン・玉葱・南瓜・チーズ・アスパラ・コーン・キャベツ	米・豚肉・椎茸・葱・コーン・人参・青梗菜・ハム・もやし	米・納豆・チーズ・青のり・ささみ・きゅうり・レタス・ごま・小葱・白滝・ごぼう・人参・大根・豆腐・豚肉	

★誕生会★

日付	8日	9日	10日	11日	12日	13日
昼食	ごはん 鶏肉煮 きんぴら みそ汁 フルーツ	食パン ポークチャップ サラダ スープ ゼリー	わかめうどん ウインナー レタスと海苔のナムル ヨーグルト	ごはん 豚肉煮 キャベツとひじきのサラダ みそ汁 フルーツ	タコライス ポテトサラダ スープ フルーツポンチ	ちゃんぽんラーメン 豚肉煮 フルーツ
午後のおやつ	ヨーグルト 麦茶	かぼちゃ煮 牛乳	お菓子 牛乳	お菓子 牛乳	食パン 牛乳	お菓子 牛乳
食材	米・鶏肉・絹さや・白滝・蓮根・人参・ごぼう・えのき・青梗菜	食パン・きゅうり・レタス・ハム・コーン・ピーマン・豚肉・玉葱・ほうれん草	うどん・鶏肉・わかめ・玉葱・ウインナー・レタス・ツナ・人参・のり	米・玉葱・豚肉・キャベツ・ひじき・ハム・トマト・しめじ・小葱	米・豚肉・レタス・トマト・玉葱・魚肉ソーセージ・きゅうり・人参・じゃが芋・ほうれん草	豚肉・葱・コーン・玉葱・キャベツ・かまぼこ・人参

日付	15日	16日	17日	18日	19日	20日
昼食	ごはん 筑前煮 まめみそ すまし汁 フルーツ	ごはん 鶏肉煮 ごまあえ みそ汁 フルーツ	ナポリタン コロコロポテト 絹さや スープ ヨーグルト	ごはん ささみ煮 なめたけ和え みそ汁 フルーツ	チキンカレーライス サラダ コーンバター スープ ゼリー	厨房内メンテナンスのためお弁当の持参をお願いします。
午後のおやつ	ソーセージ 牛乳	焼きいも 牛乳	混ぜごはん 麦茶	お菓子 牛乳	食パン 牛乳	
食材	米・鶏肉・大根・人参・蓮根・絹さや・大豆・葱	米・鶏肉・もやし・人参・いんげん・わかめ・えのき・ごま	パスタ・ピーマン・玉葱・ベーコン・絹さや・じゃが芋・チーズ・コーン・キャベツ	米・ささみ・なめたけ・ほうれん草・人参・白菜・もやし	米・人参・玉葱・じゃが芋・鶏肉・パプリカ・きゅうり・レタス・コーン・ほうれん草・玉葱	

★こいのぼり会★

日付	22日	23日	24日	25日	26日	27日
昼食	ごはん 白肉じゃが たたききゅうり みそ汁 ヨーグルト	ごはん 鮭煮 和え物 みそ汁 フルーツ	味噌ラーメン サラダ ささみ煮 ゼリー	ごはん 鱈煮 五色和え すまし汁 ヨーグルト	ピラフ・鮭煮 マカロニサラダ のり塩ポテト スープ フルーツ	なめこうどん コロコロサラダ フルーツ
午後のおやつ	お菓子 牛乳	食パン 牛乳	青のりおにぎり 麦茶	お菓子 牛乳	ヨーグルト 麦茶	お菓子 牛乳
食材	米・人参・玉葱・じゃが芋・豚肉・絹さや・きゅうり・パプリカ・なめこ・葱	米・鮭・コーン・人参・キャベツ・きゅうり・大根・椎茸・青梗菜	中華麺・コーン・もやし・玉葱・豚肉・チーズ・プロックリ・ささみ	米・かにかま・鱈・大根・人参・ハム・コーン・ほうれん草・葱	米・人参・玉葱・グリーンピース・ハム・コーン・マカロニ・きゅうり・じゃが芋・キャベツ	うどん・鶏肉・なめこ・玉葱・トマト・きゅうり・ちくわ

日付	29日	30日
昼食	昭和の日	ごはん ささみ煮 切干大根煮 みそ汁 ヨーグルト
午後のおやつ		お菓子 牛乳
食材		米・ささみ・絹さや・油揚げ・白滝・人参・切干大根・小松菜・しめじ
		<div style="border: 1px solid green; padding: 5px; margin-bottom: 5px;"> <p>みどりの栄養 野菜・果物・海藻・きのこ類を使ったビタミンを多く含む料理です。</p> </div> <div style="border: 1px solid yellow; padding: 5px; margin-bottom: 5px;"> <p>きいろの栄養 ごはん・めん類・パン類・いも類など、エネルギー源となる主食です。</p> </div> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin-bottom: 5px;"> <p>あかの栄養 肉・魚・豆・卵などを使った、血や肉となるたんぱく質を多く含む料理です。</p> </div> <div style="border: 1px solid gray; padding: 5px;"> <p>しろの栄養 かつお節や昆布など、うま味成分のだしを使った料理で、子どもの味覚を育てます。</p> </div>



4月給食献立表(後期食)

令和6年4月1日 めぐみ保育園



曜日	月	火	水	木	金	土
日付	1日	2日	3日	4日	5日	6日
昼食	軟飯 ささみ煮 ひじき煮 みそ汁 ヨーグルト	軟飯 豚肉煮 切干大根サラダ みそ汁 フルーツ	食パン 南瓜サラダ ゆでアスパラ スープ ゼリー	軟飯 麻婆豆腐 青梗菜の和えもの みそ汁 フルーツ	軟飯／納豆 レタス棒棒鶏 豚汁 フルーツ	厨房内メンテナンスのためお弁当の持参をお願いします。
午後のおやつ	焼きいも 麦茶	お菓子 麦茶	鮭おじや 麦茶	お菓子 麦茶	お菓子 麦茶	
食材	米・ささみ・絹さや・人参・ひじき・キャベツ	米・ピーマン・玉葱・豚肉・切干大根・人参・ほうれん草・えのき・小松菜	食パン・玉葱・南瓜・チーズ・アスパラ・キャベツ	米・豚肉・椎茸・葱・青梗菜・もやし	米・納豆・チーズ・青のり・ささみ・きゅうり・レタス・ごま・小葱・ごぼう・人参・大根・豆腐・豚肉	

★誕生会★

日付	8日	9日	10日	11日	12日	13日
昼食	軟飯 鶏肉煮 きんぴら みそ汁 フルーツ	食パン ポークチャップ サラダ スープ ゼリー	わかめうどん 鶏肉煮 レタスと海苔のナムル ヨーグルト	軟飯 豚肉煮 キャベツとひじきのサラダ みそ汁 フルーツ	軟飯／豚肉煮 ポテトサラダ スープ フルーツポンチ	ちゃんぽんラーメン 豚肉煮 フルーツ
午後のおやつ	ヨーグルト 麦茶	かぼちゃ煮 麦茶	お菓子 麦茶	お菓子 麦茶	食パン 麦茶	お菓子 麦茶
食材	米・鶏肉・絹さや・蓮根・人参・ごぼう・えのき・青梗菜	食パン・きゅうり・レタス・ピーマン・豚肉・玉葱・ほうれん草	うどん・鶏肉・わかめ・玉葱・レタス・ツナ・人参・のり	米・玉葱・豚肉・キャベツ・ひじき・トマト・しめじ・小葱	米・豚肉・レタス・トマト・玉葱・きゅうり・人参・じゃが芋・ほうれん草	豚肉・葱・玉葱・キャベツ・人参

日付	15日	16日	17日	18日	19日	20日
昼食	軟飯 筑前煮 まめみそ すまし汁 フルーツ	軟飯 鶏肉煮 ごまあえ みそ汁 フルーツ	ナポリタン コロコロポテト 絹さや スープ ヨーグルト	軟飯 ささみ煮 なめたけ和え みそ汁 フルーツ	軟飯 肉じゃが サラダ スープ ゼリー	厨房内メンテナンスのためお弁当の持参をお願いします。
午後のおやつ	お菓子 麦茶	焼きいも 麦茶	おじや 麦茶	お菓子 麦茶	食パン 麦茶	
食材	米・鶏肉・大根・人参・蓮根・絹さや・大豆・葱	米・鶏肉・もやし・人参・いんげん・わかめ・えのき・ごま	パスタ・ピーマン・玉葱・絹さや・じゃが芋・チーズ・キャベツ	米・ささみ・なめたけ・ほうれん草・人参・白菜・もやし	米・人参・玉葱・じゃが芋・鶏肉・パプリカ・きゅうり・レタス・ほうれん草・玉葱	

★こいのぼり会★

日付	22日	23日	24日	25日	26日	27日
昼食	軟飯 白肉じゃが たたききゅうり みそ汁 ヨーグルト	軟飯 鮭煮 和え物 みそ汁 フルーツ	味噌ラーメン サラダ ささみ煮 ゼリー	軟飯 鱈煮 和え物 すまし汁 ヨーグルト	軟飯／鮭煮 マカロニサラダ のり塩ポテト スープ フルーツ	なめこうどん コロコロサラダ フルーツ
午後のおやつ	お菓子 麦茶	食パン 麦茶	青のりおじや 麦茶	お菓子 麦茶	ヨーグルト 麦茶	お菓子 麦茶
食材	米・人参・玉葱・じゃが芋・豚肉・絹さや・きゅうり・パプリカ・なめこ・葱	米・鮭・人参・キャベツ・きゅうり・大根・椎茸・青梗菜	中華麺・もやし・玉葱・豚肉・チーズ・プロコッリー・ささみ	米・鱈・大根・人参・ほうれん草・葱	米・人参・玉葱・グリーンピース・マカロニ・きゅうり・じゃが芋・キャベツ	うどん・鶏肉・なめこ・玉葱・トマト・きゅうり

日付	29日	30日
昼食	昭和の日	軟飯 ささみ煮 切干大根煮 みそ汁 ヨーグルト
午後のおやつ		お菓子 麦茶
食材		米・ささみ・絹さや・人参・切干大根・小松菜・しめじ
		<div style="border: 2px solid green; padding: 5px; margin-bottom: 5px;"> <p><input checked="" type="checkbox"/> みどりの栄養</p> <p>野菜・果物・海藻・きのこ類を使ったビタミンを多く含む料理です。</p> </div> <div style="border: 2px solid yellow; padding: 5px; margin-bottom: 5px;"> <p><input checked="" type="checkbox"/> きいろの栄養</p> <p>ごはん・めん類・パン類・いも類など、エネルギー源となる主食です。</p> </div> <div style="border: 2px solid red; padding: 5px; margin-bottom: 5px;"> <p><input checked="" type="checkbox"/> あかの栄養</p> <p>肉・魚・豆・卵などを使った、血や肉となるたんぱく質を多く含む料理です。</p> </div> <div style="border: 2px solid gray; padding: 5px;"> <p><input checked="" type="checkbox"/> しろの栄養</p> <p>かつお節や昆布など、うま味成分のだしを使った料理で、子どもの味覚を育てます。</p> </div>



4月給食献立表(中期食)

令和6年4月1日 めぐみ保育園



曜日	月	火	水	木	金	土
日付	1日	2日	3日	4日	5日	6日
昼食	おかゆ ささみ煮 煮物 みそ汁 ヨーグルト	おかゆ ささみ煮 切干大根サラダ みそ汁 フルーツ	パン粥 鮭煮 南瓜サラダ スープ フルーツ	おかゆ 豆腐の煮物 青梗菜の和えもの みそ汁 フルーツ	おかゆ／納豆 レタス棒棒鶏 みそ汁 フルーツ	厨房内メンテナンスのためお弁当の持参をお願いします。
午後のおやつ	焼きいも 麦茶	お菓子 麦茶	鮭おじや 麦茶	お菓子 麦茶	お菓子 麦茶	
食材	米・ささみ・絹さや・人参・キャベツ	米・玉葱・ささみ・切干大根・人参・ほうれん草・小松菜	食パン・玉葱・南瓜・チーズ・アスパラ・キャベツ	米・ささみ・人参・青梗菜	米・納豆・チーズ・青のり・ささみ・きゅうり・レタス・人参・大根・豆腐	

★誕生会★

日付	8日	9日	10日	11日	12日	13日
昼食	おかゆ ささみ煮 きんぴら みそ汁 フルーツ	パン粥 ポークチャップ サラダ スープ フルーツ	うどん ささみ煮 サラダ ヨーグルト	おかゆ ささみ煮 キャベツのサラダ みそ汁 フルーツ	おかゆ／ささみ煮 ポテトサラダ スープ フルーツ	おかゆ 鮭煮 野菜煮 スープ フルーツ
午後のおやつ	ヨーグルト 麦茶	かぼちゃ煮 麦茶	お菓子 麦茶	お菓子 麦茶	パン粥 麦茶	お菓子 麦茶
食材	米・ささみ・絹さや・人参・青梗菜	食パン・きゅうり・レタス・ささみ・玉葱・ほうれん草	うどん・ささみ・玉葱・レタス・ツナ・人参	米・玉葱・ささみ・キャベツ・トマト	米・ささみ・レタス・トマト・玉葱・きゅうり・人参・じゃが芋・ほうれん草	鮭・玉葱・キャベツ・人参

日付	15日	16日	17日	18日	19日	20日
昼食	おかゆ 筑前煮 まめみそ すまし汁 フルーツ	おかゆ ささみ煮 和え物 みそ汁 フルーツ	おかゆ じゃが芋煮 絹さや スープ ヨーグルト	おかゆ ささみ煮 なめたけ和え みそ汁 フルーツ	おかゆ 肉じゃが サラダ スープ ゼリー	厨房内メンテナンスのためお弁当の持参をお願いします。
午後のおやつ	お菓子 麦茶	焼きいも 麦茶	おじや 麦茶	お菓子 麦茶	パン粥 麦茶	
食材	米・ささみ・大根・人参・絹さや・大豆	米・ささみ・人参・いんげん	米・玉葱・絹さや・じゃが芋・チーズ・キャベツ	米・ささみ・ほうれん草・人参・白菜	米・人参・玉葱・じゃが芋・ささみ・きゅうり・レタス・ほうれん草・玉葱	

★こいのぼり会★

日付	22日	23日	24日	25日	26日	27日
昼食	おかゆ 白肉じゃが たたききゅうり みそ汁 ヨーグルト	おかゆ 鮭煮 和え物 みそ汁 フルーツ	おかゆ ささみ煮 サラダ フルーツ	おかゆ 鱈煮 和え物 すまし汁 ヨーグルト	おかゆ／鮭煮 サラダ じゃが芋煮 スープ フルーツ	うどん ささみ煮 サラダ フルーツ
午後のおやつ	お菓子 麦茶	パン粥 麦茶	おじや 麦茶	お菓子 麦茶	ヨーグルト 麦茶	お菓子 麦茶
食材	米・人参・玉葱・じゃが芋・ささみ・絹さや・きゅうり	米・鮭・人参・キャベツ・きゅうり・大根・青梗菜	米・玉葱・チーズ・ブロッコリー・ささみ	米・鱈・大根・人参・ほうれん草	米・鮭・人参・玉葱・グリーンピース・きゅうり・じゃが芋・キャベツ	うどん・ささみ・玉葱・トマト・きゅうり

日付	29日	30日
昼食	昭和の日	おかゆ ささみ煮 切干大根煮 みそ汁 ヨーグルト
午後のおやつ		お菓子 麦茶
食材		米・ささみ・絹さや・人参・切干大根・小松菜
		<div style="border: 2px solid green; padding: 5px; margin-bottom: 5px;"> <p><input checked="" type="checkbox"/> みどりのの栄養</p> <p>野菜・果物・海藻・きのこ類を使ったビタミンを多く含む料理です。</p> </div> <div style="border: 2px solid red; padding: 5px; margin-bottom: 5px;"> <p><input checked="" type="checkbox"/> あかのの栄養</p> <p>肉・魚・豆・卵などを使った、血や肉となるたんぱく質を多く含む料理です。</p> </div> <div style="border: 2px solid yellow; padding: 5px; margin-bottom: 5px;"> <p><input checked="" type="checkbox"/> きいろのの栄養</p> <p>ごはん・めん類・パン類・いも類など、エネルギー源となる主食です。</p> </div> <div style="border: 2px solid gray; padding: 5px;"> <p><input checked="" type="checkbox"/> しろのの栄養</p> <p>かつお節や昆布など、うま味成分のだしを使った料理で、子どもの味覚を育てます。</p> </div>

