

8月給食献立表(完了食)

めぐみ保育園



曜日	月	火	水	木	金	土
日付		1日	2日	3日	4日	5日
昼食		ごはん 鱈煮 ごま和え みそ汁 フルーツ	みそラーメン サラダ ゼリー	ごはん 鶏肉の塩麹焼き 和えもの みそ汁 フルーツ	チキンカレー 豆と根菜のサラダ スープ ヨーグルト	そうめん ナムル フルーツ
午後のおやつ		バターサブレ 牛乳	鮭おにぎり 麦茶	お菓子 牛乳	食パン 牛乳	お菓子 麦茶
身体を作る/動かす 身体を守る		鱈/米/もやし・人参 いんげん・わかめ・えのき	豚肉・かにかま/中華麺/コーン・人参・もやし・玉葱・キャベツ・きゅうり・わかめ	鶏肉/米/もやし・人参 小松菜・玉葱	鶏肉・ツナ/米・じゃが芋/人参・玉葱・枝豆・大豆 コーン・蓮根・ごぼう・キャベツ	かにかま/そうめん/コーン・わかめ・ほうれん草・もやし・人参

日付	7日	8日	9日	10日	11日	12日
昼食	食パン サラダ スープ ゼリー	ごはん 鶏肉煮 なめたけ和え みそ汁 フルーツ	ナポリタン 枝豆サラダ スープ フルーツヨーグルト	ごはん 豚肉煮 大豆煮 すまし汁 フルーツ	山の日	お弁当の持参をお願いします。
午後のおやつ	南瓜煮 牛乳	ヨーグルト 麦茶	おにぎり 麦茶	お菓子 麦茶		
身体を作る/動かす 身体を守る	ささみ/食パン/赤パプリカ・黄パプリカ・きゅうり・レタス・コーン	鶏肉/米/ほうれん草・人参・白菜・なめたけ・かぶ	ウインナー・ハム/パスタ/玉葱・ピーマン・トマト・きゅうり・枝豆・大豆・玉葱 ほうれん草	豚肉/米/大豆・小松菜		

日付	14日	15日	16日	17日	18日	19日
昼食	お弁当の持参をお願いします。	ごはん 鮭煮 ひじき煮 みそ汁 フルーツ ヨーグルト	冷やしうどん 中華風ポテトサラダ 枝豆 フルーツ	ごはん 鶏肉と大豆の揚げ煮 じゃが芋とクリームチーズの 青のり和え みそ汁 フルーツ お菓子 牛乳	三色丼 ナムル トマトとじゃこの和え物 みそ汁 フルーツ やきいも 牛乳	和風スパゲッティー キャベツの塩昆布和え スープ フルーツ お菓子 牛乳
午後のおやつ		食パン 牛乳	おはぎ 麦茶	お菓子 牛乳	やきいも 牛乳	お菓子 牛乳
身体を作る/動かす 身体を守る		鮭・ちくわ/米/コーン・絹さや・ひじき・白滝・人参・大豆・小松菜・油揚げ	ささみ・かにかま/うどん・じゃが芋/コーン きゅうり・わかめ・枝豆	鶏肉・チーズ/米・じゃが芋/大豆・人参・ほうれん草 キャベツ	鶏肉・鮭・しらす/米/もやし・人参・小松菜・枝豆・トマト・小葱・わかめ・えのき	ベーコン/パスタ/玉葱・椎茸・舞茸・きゅうり・キャベツ・大根

日付	21日	22日	23日	24日	25日	26日
昼食	食パン/サラダ さつまいもの 塩バター和え スープ フルーツ	ごはん 鮭煮/ポテトサラダ 人参とキャベツのラペ みそ汁 フルーツ	ジャージャー麺 サラダ スープ フルーツポンチ	ごはん 肉じゃが たたききゅうり みそ汁 フルーツ	カミカミドライカレー ツナピーマン スープ フルーツ	ちゃんぽんラーメン ささみ煮 フルーツ
午後のおやつ	揚げ団子 牛乳	ヨーグルト 麦茶	納豆巻き 麦茶	お菓子 牛乳	南瓜煮 麦茶	お菓子 牛乳
身体を作る/動かす 身体を守る	ハム/食パン・さつまい/コーン・きゅうり・レタス・玉葱 ほうれん草	鮭/米・じゃが芋/コーン 人参・キャベツ・えのき	鶏肉・ベーコン・かにかま/中華麺 /きゅうり・玉葱・干し椎茸・人参・ブロッコリー・青梗菜	豚肉/米・じゃが芋/人参・玉葱・絹さや・きゅうり・赤パプリカ なめこ・葱	豚肉/米/玉葱・人参・黄パプリカ・赤パプリカ・ピーマン ごぼう・コーン・キャベツ	豚肉・ささみ/中華麺/葱・コーン・玉葱・キャベツ・人参

日付	28日	29日	30日	31日	
昼食	ごはん 煮魚 コロコロサラダ みそ汁 フルーツ	ごはん 鶏肉のサツパリ煮 南瓜サラダ みそ汁 フルーツ	冷やし中華 ささみ煮 とうもろこし フルーツ	ごはん ハンバーグ さつまいもとすき昆布煮 みそ汁 フルーツ	
午後のおやつ	食パン 牛乳	お菓子 牛乳	青のりおにぎり 麦茶	お菓子 牛乳	
身体を作る/動かす 身体を守る	カレイ・ちくわ/米/トマト・きゅうり・青梗菜・油揚げ	鶏肉・ベーコン・チーズ/米・南瓜 /玉葱・わかめ・えのき	かにかま・ちくわ/中華麺/ コーン・きゅうり	豚肉/米・さつまい/玉葱・すき昆布・切り干し大根・ほうれん草	

8月給食献立表(後期食)

めぐみ保育園



曜日	月	火	水	木	金	土
日付		1日	2日	3日	4日	5日
昼食		軟飯 鱈煮 ごま和え みそ汁 フルーツ	みそラーメン サラダ ゼリー	軟飯 鶏肉煮 和えもの みそ汁 フルーツ	軟飯/肉じゃが 豆と根菜のサラダ スープ ヨーグルト	そうめん ナムル フルーツ
午後のおやつ		バターサブレ 麦茶	鮭おじや 麦茶	お菓子 麦茶	食パン 麦茶	お菓子 麦茶
身体を作る/動かす/身体を守る		鱈/米/もやし・人参・ いんげん・わかめ えのき	豚肉/中華麺/人参・もやし・ 玉葱・キャベツ・きゅうり わかめ	鶏肉/米/もやし・人参 小松菜・玉葱	鶏肉・ツナ/米・じゃが芋/ 人参・玉葱・枝豆・大豆・蓮 根・ごぼう・キャベツ	ツナ/そうめん/わかめ ほうれん草・もやし・人参

日付	7日	8日	9日	10日	11日	12日
昼食	食パン サラダ スープ ゼリー	軟飯 鶏肉煮 なめたけ和え みそ汁 フルーツ	ナポリタン 枝豆サラダ スープ フルーツヨーグルト	軟飯 豚肉煮 大豆煮 ずまし汁 フルーツ	山の日	お弁当の持参をお願い します。
午後のおやつ	南瓜煮 麦茶	ヨーグルト 麦茶	おじや 麦茶	お菓子 麦茶		
身体を作る/動かす/身体を守る	ささみ/食パン/赤パプリカ・ 黄パプリカ・きゅうり・レタス	鶏肉/米/ほうれん草・人参・ 白菜・なめたけ・かぶ	ツナ/パスタ/玉葱・枝豆 ピーマン・トマト・きゅうり・大 豆・玉葱・ほうれん草	豚肉/米/大豆・小松菜		

日付	14日	15日	16日	17日	18日	19日
昼食	お弁当の持参をお願い します。	軟飯 鮭煮 ひじき煮 みそ汁 フルーツ ヨーグルト	冷やしうどん ポテトサラダ 枝豆 フルーツ	軟飯 鶏肉と大豆の煮物 じゃが芋とクリームチーズの 青のり和え みそ汁 フルーツ お菓子 麦茶	軟飯/鮭煮 ナムル トマトとじゃこの和え物 みそ汁 フルーツ やきいも 麦茶	和風スパゲッティー キャベツの和えもの スープ フルーツ お菓子 麦茶
午後のおやつ		食パン 麦茶	おじや 麦茶	お菓子 麦茶	やきいも 麦茶	お菓子 麦茶
身体を作る/動かす/身体を守る		鮭/米/絹さや・ひじき・ 人参・大豆・小松菜	ささみ/うどん・じゃが芋/ きゅうり・わかめ・枝豆	鶏肉・チーズ/米・じゃが芋/ 大豆・人参・ほうれん草 キャベツ	鶏肉・鮭・しらす/米/もやし・ 人参・小松菜・枝豆・トマト・ 小葱・わかめ・えのき	ツナ/パスタ/玉葱・椎茸・ 舞茸・きゅうり・キャベツ・大 根

日付	21日	22日	23日	24日	25日	26日
昼食	食パン/サラダ さつまいもの 塩バター和え スープ フルーツ	ごはん 鮭煮/ポテトサラダ 人参とキャベツのラペ みそ汁 フルーツ	ジャージャー麺 サラダ スープ フルーツポンチ	軟飯 肉じゃが たたききゅうり みそ汁 フルーツ	軟飯/煮物 ツナピーマン スープ フルーツ	ちゃんぽんラーメン ささみ煮 フルーツ
午後のおやつ	おじや 麦茶	ヨーグルト 麦茶	納豆おじや 麦茶	お菓子 麦茶	南瓜煮 麦茶	お菓子 麦茶
身体を作る/動かす/身体を守る	ツナ/食パン・さつまいも/ きゅうり・レタス・玉葱・ ほうれん草	鮭/米・じゃが芋/人参 キャベツ・えのき	鶏肉/中華麺/きゅうり・玉葱 ・干し椎茸・人参・フロッキー・青梗菜	豚肉/米・じゃが芋/人参・玉葱・ 絹さや・きゅうり・赤パプリカ なめこ・葱	豚肉/米/玉葱・人参 黄パプリカ・赤パプリカ・ピーマン ごぼう・キャベツ	豚肉・ささみ/中華麺/葱 玉葱・キャベツ・人参

日付	28日	29日	30日	31日	
昼食	軟飯 煮魚 コロコロサラダ みそ汁 フルーツ	軟飯 鶏肉のサツパリ煮 南瓜サラダ みそ汁 フルーツ	冷やし中華 ささみ煮 とうもろこし フルーツ	軟飯 ハンバーグ さつまいもとすき昆布煮 みそ汁 フルーツ	
午後のおやつ	食パン 麦茶	お菓子 麦茶	青のりおじや 麦茶	お菓子 麦茶	
身体を作る/動かす/身体を守る	カレー/米/トマト きゅうり・青梗菜	鶏肉・チーズ/米・南瓜/ 玉葱・わかめ・えのき	ささみ/中華麺/きゅうり 人参	豚肉/米・さつまいも/玉葱・ すき昆布・切り干し大根・ ほうれん草	