

# 8月給食献立表(幼児食)

めぐみ保育園



曜日	月	火	水	木	金	土
日付		1日	2日	3日	4日	5日
昼食		ごはん 白身魚フライ おくらのごま和え みそ汁 フルーツ	みそラーメン 海藻サラダ ゼリー	ごはん 鶏肉の塩麹焼き ポン酢和え みそ汁 フルーツ	チキンカレー 豆と根菜のサラダ スープ ヨーグルト	そうめん ナムル フルーツ
午後のおやつ		バターサブレ 牛乳	鮭おにぎり 麦茶	お菓子 牛乳	チョコトースト 牛乳	お菓子 麦茶
身体を作る/動かす 身体を守る		白身魚/米・押麦/もやし・人参・おくら いんげん・わかめ・えのき	豚肉・かにかま/中華麺/コーン・人参・もやし・玉葱・キャベツ・きゅうり・わかめ・とさかのり	鶏肉/米/もやし・人参 小松菜・玉葱	鶏肉・ツナ/米・じゃが芋/人参・玉葱・枝豆・大豆・コーン・蓮根・ごぼう・キャベツ	かにかま/そうめん/コーン・わかめ・ぜんまい ほうれん草・もやし・人参

日付	7日	8日	9日	10日	11日	12日
昼食	ジャムサンド シーフードサラダ コーンスープ ゼリー	ごはん 鶏肉のパン粉焼き なめたけ和え みそ汁 フルーツ	ナポリタン 枝豆サラダ スープ フルーツヨーグルト	ごはん 豚肉とズッキーニの大葉ソース まめみそ すまし汁 フルーツ	山の日	お弁当の持参をお願いします。
午後のおやつ	かぼちゃチーズおやき 牛乳	ココアブラマンジェ 麦茶	いなりずし 麦茶	お菓子 麦茶		
身体を作る/動かす 身体を守る	エビ/食パン/赤パプリカ・黄パプリカ・きゅうり・レタス・コーン	鶏肉/米/ほうれん草・人参・白菜・なめたけ・かぶ かぶ菜	ウインナー・ハム/パスタ/玉葱・ピーマン・トマト・きゅうり・枝豆・大豆・玉葱 ほうれん草	豚肉/米・麩/大葉 ズッキーニ・大豆・小松菜		

日付	14日	15日	16日	17日	18日	19日
昼食	お弁当の持参をお願いします。	ごはん 鱈のコーンマヨ焼き ひじき煮 みそ汁 ヨーグルト	冷やしうどん 中華風ポテトサラダ 枝豆 フルーツ	ごはん 鶏肉と大豆の揚げ煮 じゃが芋とクリームチーズの 青のり和え みそ汁 フルーツ お菓子 牛乳	三色丼 ナムル みそ汁 フルーツ レモンクッキー 牛乳	和風スパゲッティー キャベツの塩昆布和え スープ フルーツ お菓子 牛乳
午後のおやつ		抹茶チョコスコーン 牛乳	おはぎ 麦茶	お菓子 牛乳	レモンクッキー 牛乳	お菓子 牛乳
身体を作る/動かす 身体を守る		鶏肉/米/ほうれん草・人参・白菜・なめたけ・かぶ かぶ菜	ささみ・かにかま/うどん・じゃが芋/コーン きゅうり・わかめ・枝豆	鶏肉・チーズ/米・じゃが芋/大豆・人参・ほうれん草 キャベツ	鶏肉・鮭・しらす/米/もやし・人参・小松菜・枝豆・トマト・小葱・わかめ・えのき	ベーコン/パスタ/玉葱 椎茸・舞茸・きゅうり キャベツ・大根・葉大根

日付	21日	22日	23日	24日	25日	26日
昼食	サンドウィッチ さつまいもの 塩バター和え スープ フルーツ	ごはん 鮭のポテトクリーム焼き 人参と紫キャベツのラペ みそ汁 フルーツ	ジャージャー麺 オーロラソースサラダ スープ フルーツポンチ	ごはん 白肉じゃが たたききゅうり みそ汁 フルーツ	カミカミドライカレー ツナピーマン スープ フルーツ	ちゃんぽんラーメン しゅうまい フルーツ お菓子 牛乳
午後のおやつ	揚げ団子 牛乳	レアチーズケーキ 麦茶	納豆巻き 麦茶	お菓子 牛乳	とうもろこしのスナックドーナツ 麦茶	お菓子 牛乳
身体を作る/動かす 身体を守る	ハム/食パン・さつまいも/コーン・きゅうり・レタス・玉葱 ほうれん草	鮭/米・じゃが芋/玉葱 人参・紫キャベツ・ニラ・えのき	鶏肉・ベーコン・かにかま/中華麺/きゅうり・青・玉葱・干し椎茸・人参 カリフラワー・フロccoli・青梗菜	豚肉/米・じゃが芋/人参・玉葱・絹さや・きゅうり・赤パプリカ なめこ・葱	豚肉/米/玉葱・人参・黄パプリカ・赤パプリカ・ピーマン・ごぼう・レーズン・コーン・キャベツ	豚肉/中華麺/葱・コーン 玉葱・キャベツ・人参

日付	28日	29日	30日	31日	
昼食	ごはん 煮魚 コロコロサラダ みそ汁 フルーツ	ごはん 鶏肉のサツパリ煮 南瓜サラダ みそ汁 フルーツ	冷やし中華 ちくわのいそべ揚げ とうもろこし フルーツ	ごはん ハンバーグ さつまいもとすき昆布煮 みそ汁 フルーツ	
午後のおやつ	のりじゃこトースト 牛乳	抹茶と小倉のケーキ 牛乳	青のりおにぎり 麦茶	お菓子 牛乳	
身体を作る/動かす 身体を守る	カレイ・ちくわ/米/トマト・きゅうり・青梗菜・油揚げ	鶏肉・ベーコン・チーズ/米・南瓜/レーズン・玉葱・わかめ・えのき	かにかま・ちくわ/中華麺/コーン・きゅうり	豚肉/米・さつまいも/玉葱・すき昆布・切り干し大根 ほうれん草	