

3月給食献立表(幼児食)

令和5年2月28日 めぐみ保育園



曜日	月	火	水	木	金	土
🍷ひなまつり🍷						
日付			1日	2日	3日	4日
昼食	めろんくみさんは卒園が迫ってきました。 一人一人にアンケートをとり、 3月はリクエストメニューを提供します。 お楽しみに♪ (※赤字がリクエストメニューです)		ジャムサンド 鶏肉の照り焼き ポテトサラダ コーンスープ ヨーグルト	ビビンバ丼 豆と根菜のサラダ スープ フルーツ	ちらしおにぎり コーンフライ ブロッコリー すまし汁 フルーツ	ナポリタン 青梗菜のコーンとえ スープ ゼリー
午後のおやつ			しらすこんぶおにぎり 麦茶	お菓子 牛乳	苺ムース 麦茶	お菓子 牛乳
身体を作る/動かす/守る			鶏肉・ウインナー/食パン/じゃが芋・きゅうり・人参・コーン	豚肉・ツナ/米/人参・ほうれん草・切り干し大根・大豆・コーン・れんこん・ごぼう・えのき・わかめ	鮭/米・麩/きゅうり・パプリカ・コーン・ブロッコリー・ほうれん草	ベーコン・ハム/パスタ/ピーマン・玉葱・人参・コーン・青梗菜・かぶ

日付	6日	7日	8日	9日	10日	11日
昼食	ごはん カレイの黄金焼き 変わりきんぴら みそ汁 フルーツ	ごはん 豚肉の梅みそ焼き キャベツとひじきのマヨサラダ すまし汁 フルーツ	味噌ラーメン わかめとしらすの カリカリサラダ フルーツ	チキンカレーライス コールスローサラダ スープ ぶどうゼリー	ごはん から揚げ いそあえ みそ汁 ヨーグルト	タンメン 切干大根煮 フルーツ
午後のおやつ	おからドーナツ 牛乳	レアチーズケーキ 麦茶	お菓子 牛乳	お菓子 牛乳	お菓子 牛乳	お菓子 牛乳
身体を作る/動かす/守る	カレイ・豚肉/米・白滝/切干大根・人参・絹さや・キャベツ	豚肉・ハム・豆腐/米/トマト・ひじき・キャベツ・しめじ	豚肉・しらす/中華麺・油揚げ/もやし・人参・玉葱・キャベツ・コーン・枝豆・トマト・わかめ	鶏肉・ハム/人参・じゃが芋・玉葱・コーン・キャベツ・えのき	鶏肉/米/のり・もやし・人参・ほうれん草・なめこ・葱	豚肉・ちくわ/中華麺・白滝/もやし・人参・玉葱・きくらげ・葱・切り干し大根・絹さや

日付	13日	14日	15日	16日	17日	18日	
昼食	ごはん 鯖のみそ煮 おかか和え すまし汁 フルーツ	ごはん バタ味噌肉じゃが たたききゅうり スープ フルーツ	鮭とほうれん草の クリームパスタ 南瓜とさつま芋のサラダ スープ フルーツ	だまごうどん 春巻 フルーツ	ごはん ミートボール酢豚風 枝豆入りマカロニサラダ スープ フルーツ	卒園式	
午後のおやつ	焼きいも 牛乳	チョコチップスコーン 牛乳	たくあんのやみつきおにぎり 麦茶	お菓子 牛乳	ロッククッキー 牛乳		
身体を作る/動かす/守る	鯖/米・小松菜・人参・白菜・大根	豚肉/米/じゃが芋・玉葱・きゅうり・パプリカ・えのき・青梗菜	鮭/パスタ/玉葱・ほうれん草・南瓜・さつま芋・コーン・青梗菜	鶏肉・豚肉/米・うどん・白滝/せり・葱・ごぼう・人参	豚肉・チーズ/米・マカロニ/ピーマン・人参・玉葱・枝豆・白菜		

日付	20日	21日	22日	23日	24日	25日	
昼食	ごはん 鮭のごまヨネーズ焼き カリカリサラダ みそ汁 フルーツ	春分の日		なめこおろしうどん のり塩ポテト いかくんマリネ フルーツ	チーズカレー <small>キャベツとりんごのフレンチサラダ</small> スープ フルーツ	わかめおにぎり エビマヨ 五色和え みそ汁 フルーツ	醤油ラーメン 南瓜サラダ ゼリー
午後のおやつ	あんまん 牛乳		とうもろこしと干しエビのおにぎり 麦茶	お菓子 牛乳	ペンネかりんとう 牛乳	お菓子 牛乳	
身体を作る/動かす/守る	鮭・しらす・チーズ/米・油揚げ/玉葱・トマト・キャベツ・もやし		鶏肉・いか/うどん/筍・ぜんまい・人参・小松菜・大根・なめこ/じゃが芋・パプリカ・玉葱・レタス	チーズ・豚肉/米/玉葱・人参・じゃが芋・キャベツ・きゅうり・りんご・しめじ・ほうれん草	エビ・ハム・豆腐/米/大根・人参・コーン・ほうれん草・葱	豚肉・チーズ・ベーコン/中華麺/ほうれん草・人参・もやし・玉葱・南瓜	

日付	27日	28日	29日	30日	31日	
昼食	ごはん さわらのみそチーズ焼き きんぴら すまし汁 フルーツ	ごはん 塩麹唐揚げ キャベツの塩昆布和え みそ汁 フルーツ	ミートソース スパゲッティ ピーマンのオーブン焼き スープ フルーツ	ごはん 鮭のコーンマヨ焼き 即席漬け みそ汁 フルーツ	ごはん 豆腐バーグ すき昆布煮 みそ汁 フルーツ	
午後のおやつ	メープルバナナマフィン 牛乳	ハムとチーズのスクーン 牛乳	おかかおにぎり 麦茶	お菓子 牛乳	きなことあんこの蒸しパン 牛乳	
身体を作る/動かす/守る	チーズ・さわら・さつま揚げ/米・白滝/人参・れんこん・枝豆・大豆・ごぼう・えのき・小松菜	鶏肉/米/きゅうり・キャベツ・なめこ・葱	豚肉・おから・ベーコン・チーズ/パスタ/グリーンピース・人参・玉葱・ピーマン・ほうれん草	鮭/米/コーン・人参・キャベツ・かぶ・もやし	鶏肉・おから・豆腐・竹輪/米・白滝・油揚げ/ひじき・玉葱・昆布・人参・絹さや・ほうれん草・切り干し大根	