

5月給食献立表(幼児食)

めぐみ保育園



曜日	月	火	水	木	金	土
日付	2日	3日	4日	5日	6日	7日
昼食	ごはん 焼きほっけ 切り干し大根煮 みそ汁 フルーツ	憲法記念日	みどりの日	子どもの日	カレーライス コールスローサラダ スープ フルーツ	味噌ラーメン しらす和え フルーツ
午後のおやつ	焼きいも 牛乳				お菓子 牛乳	お菓子 牛乳
身体を作る/動かす	ほっけ・さつま揚げ/米・白滝				豚肉・ハム/米・じゃが芋	豚肉・しらす/中華麺
身体を守る	グリーンピース・人参・切り干し大根・キャベツ				玉葱・人参・コーン・キャベツ・かぶ	コーン・もやし・玉葱・キャベツ・小松菜・人参・白菜
日付	9日	10日	11日	12日	13日	14日
昼食	ごはん さわらの若草焼き 菜花のおかか和え すまし汁 フルーツ	麦ごはん 厚揚げとじゃが芋の そぼろ煮 スナップエンドウ すまし汁 ヨーグルト	ブロッコリーと ツナの Pasta ポテトサラダ スープ フルーツ	ごはん 塩からあげ ごまあえ みそ汁 フルーツ	ブルコギ丼 枝豆入りマカロニサラダ スープ フルーツ	ナポリタン 大根とツナのサラダ スープ ゼリー
午後のおやつ	フルーチェ 麦茶	メープルバナナマフィン 牛乳	さやえんどうチャーハン 麦茶	いちごクッキー 牛乳	お菓子 牛乳	お菓子 牛乳
身体を作る/動かす	さわら・豆腐/米	鶏肉・厚揚げ/米・じゃが芋	ツナ・ウインナー/Pasta・じゃが芋	鶏肉/米	豚肉/米・マカロニ	ベーコン・ツナ/Pasta
身体を守る	ほうれん草・にんじん・いんげん・なばな・わかめ	人参・玉葱・スナップエンドウ・しめじ・ほうれん草	ブロッコリー・コーン・きゅうり・玉葱	もやし・人参・絹さや・大根	玉葱・人参・ニラ・枝豆・ほうれん草・えのき	ピーマン・玉葱・人参・ひじき・パプリカ・きゅうり・大根
日付	16日	17日	18日	19日	20日	21日
昼食	ごはん カレイの煮付け チンゲン菜のコーン和え みそ汁 フルーツ	ごはん 筍と豚肉の炒め物 茹でアスパラ みそ汁 ヨーグルト	タンメン 新ごぼうのから揚げ ゼリー	16穀ごはん 鶏のさっぱり煮 なっとう和え みそ汁 フルーツ	タコライス かぼちゃとツナのサラダ スープ フルーツ	わかめうどん じゃがピザ フルーツ
午後のおやつ	にんじんボンデケーキ 牛乳	パンキンチーズケーキ 牛乳	鮭と枝豆のおにぎり 麦茶	シンガポールビーフン 麦茶	お菓子 牛乳	お菓子 牛乳
身体を作る/動かす	カレイ・ハム/米	豚肉/米	豚肉/中華麺	鶏肉・納豆/米	チーズ・豚肉・ツナ/米	鶏肉・チーズ・ベーコン/うどん・じゃが芋
身体を守る	コーン・人参・チンゲン菜・しめじ・大根	筍・キャベツ・人参・アスパラ・わかめ・なす	もやし・人参・玉葱・きくらげ・葱・ごぼう	キャベツ・小松菜・人参・なめこ・葱	レタス・トマト・南瓜・しめじ・ほうれん草	ほうれん草・人参・わかめ・玉葱
☆ピクニック☆						
日付	23日	24日	25日	26日	27日	28日
昼食	ごはん 鮭のごまみそ焼き 五色和え すまし汁 ヨーグルト	サンドウィッチ タコさんウインナー ブロッコリー/ミニトマト ナゲット (未)スープ ゼリー	ごはん 麻婆はるさめ 切り干し大根のサラダ みそ汁 フルーツ	麦ごはん 鶏肉のバーベキューソース キャベツとひじきのマヨサラダ スープ フルーツ	ハヤシライス シーフードサラダ スープ フルーツ	焼きそば 粉ふき芋 スープ ヨーグルト
午後のおやつ	ジャム入りパンケーキ 牛乳	抹茶と黒ごまのスコーン 牛乳	新玉とアスパラおにぎり 麦茶	おからドーナツ 牛乳	お菓子 牛乳	お菓子 牛乳
身体を作る/動かす	鮭・ハム/米	チーズ・ハム・ウインナー・鶏肉・ベーコン・煮パン	豚肉/米・春雨	鶏肉・ハム/米	豚肉・エビ/米・じゃが芋	豚肉/中華麺・じゃが芋
身体を守る	大根・人参・コーン・ほうれん草・かぶ	ブロッコリー・ミニトマト・玉葱	なす・ピーマン・人参・きゅうり・切り干し大根・もやし	玉葱・トマト・ひじき・キャベツ・小松菜	グリーンピース・玉葱・人参・パプリカ・きゅうり・レタス・かぶ	玉葱・キャベツ・人参・もやし
日付	30日	31日	★保育園で提供しているお菓子について★ 3歳未満児は、午前中のおやつとして毎日市販のお菓子を提供しています。 毎週金曜日や土曜日、その他都合により手作りおやつを提供できない日は、3歳以上児にも午後のおやつとして市販のお菓子を提供しています。 ※今年度から全員卵なしのものを提供しています ★主に提供しているお菓子★ ○せんべい類：ぱりんこ、星たべよ、ハッピーターン、新潟仕込み、瀬戸の塩揚げ、歌舞伎揚げ、ばかうけ、のり巻せんべい、うすやきせんべい、カルシウムせんべい など ○ビスケット類：白い風船、ビスコ、ホームパイ、パイの実、マリ－ビスケット、たべっこどうぶつ、アスパラ、源氏パイ など ○離乳食(完了食まで)：ピジョン、和光堂あかちゃんのおやつ(月齢に合ったもの)、ハイハイン			
昼食	ごはん いわしハンバーグ ひじき煮 みそ汁 ヨーグルト	ツナマヨごはん コーンしゅうまい 即席漬け みそ汁 フルーツ				
午後のおやつ	ソーセージパイ 牛乳	レアチーズケーキ 麦茶				
身体を作る/動かす	いわし/米・油揚げ	ツナ・豚肉/米・じゃが芋				
身体を守る	人参・ひじき・絹さや・キャベツ・ほうれん草	コーン・人参・キャベツ・かぶ・絹さや				