

5月給食献立表(中期食)

めぐみ保育園



曜日	月	火	水	木	金	土
日付	2日	3日	4日	5日	6日	7日
昼食	おかゆ 鮭の煮付け 大根煮 みそ汁 フルーツ	憲法記念日	みどりの日	子どもの日	おかゆ 肉じゃが サラダ スープ フルーツ	おかゆ 鶏肉煮 しらす和え スープ フルーツ
午後のおやつ	焼きいも 麦茶				お菓子 麦茶	お菓子 麦茶
身体を作る/動かす	鮭/米				鶏肉/米・じゃが芋	鶏肉/しらす/米
身体を守る	グリーンピース・人参・大根・キャベツ				玉葱・人参・キャベツ・かぶ	玉葱・キャベツ・小松菜・人参・白菜

日付	9日	10日	11日	12日	13日	14日
昼食	おかゆ 鱈の味噌煮 おかか和え すまし汁 フルーツ	おかゆ じゃが芋のそぼろ煮 スナップエンドウ すまし汁 ヨーグルト	おかゆ ブロッコリーとツナ煮 ポテトサラダ スープ フルーツ	おかゆ 鶏肉煮 ごまあえ みそ汁 フルーツ	おかゆ 鶏肉と野菜煮 枝豆サラダ スープ フルーツ	おかゆ 野菜煮 大根とツナのサラダ スープ フルーツ
午後のおやつ	ヨーグルト 麦茶	バナナ 麦茶	おじゃ 麦茶	煮りんご 麦茶	お菓子 麦茶	お菓子 麦茶
身体を作る/動かす	鱈・豆腐/米	鶏肉/米・じゃが芋	ツナ/米・じゃが芋	鶏肉/米	鶏豚肉/米	ツナ/米
身体を守る	ほうれん草・にんじん・いんげん・小松菜	人参・玉葱・スナップエンドウ・ほうれん草	ブロッコリー・きゅうり・玉葱	人参・絹さや・大根	玉葱・人参・枝豆・ほうれん草	玉葱・人参・きゅうり・大根

日付	16日	17日	18日	19日	20日	21日
昼食	おかゆ カレイの煮付け チンゲン菜和え みそ汁 フルーツ	おかゆ 鶏肉煮 茹でアスパラ みそ汁 ヨーグルト	おかゆ 鶏肉野菜煮 スープ フルーツ	おかゆ 鶏のさっぱり煮 なっとう和え みそ汁 フルーツ	おかゆ 鶏肉煮 南瓜とツナのサラダ スープ フルーツ	わかめうどん マッシュポテト フルーツ
午後のおやつ	お菓子 麦茶	南瓜煮 麦茶	鮭と枝豆のおじゃ 麦茶	ビーフン 麦茶	お菓子 麦茶	お菓子 麦茶
身体を作る/動かす	カレイ/米	鶏肉/米	鶏肉/米	鶏肉・納豆/米	チーズ・鶏肉・ツナ/米	鶏肉・チーズ/うどん・じゃが芋
身体を守る	人参・チンゲン菜・大根	キャベツ・人参・アスパラ・なす	人参・玉葱・キャベツ	キャベツ・小松菜・人参	レタス・トマト・南瓜・ほうれん草	ほうれん草・人参・わかめ・玉葱

☆以上児ピクニック☆

日付	23日	24日	25日	26日	27日	28日
昼食	おかゆ 鮭のみそ煮 野菜和え すまし汁 ヨーグルト	パンがゆ 鶏肉煮 ブロッコリー/トマト スープ フルーツ	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 大根のサラダ みそ汁 フルーツ	おかゆ 鶏肉煮 キャベツのサラダ スープ フルーツ	おかゆ 肉じゃが サラダ スープ フルーツ	おかゆ 鶏野菜煮 マッシュポテト スープ ヨーグルト
午後のおやつ	南瓜煮 麦茶	さつまスティック 麦茶	新玉とアスパラおじゃ 麦茶	煮りんご 麦茶	お菓子 麦茶	お菓子 麦茶
身体を作る/動かす	鮭/米	チーズ・鶏肉/食パン	鶏肉・豆腐/米	鶏肉/米	鶏肉/米・じゃが芋	鶏肉/米・じゃが芋
身体を守る	大根・人参・ほうれん草・かぶ	ブロッコリー・トマト・玉葱	なす・人参・きゅうり・大根	玉葱・トマト・キャベツ・小松菜	グリーンピース・玉葱・人参・きゅうり・レタス・かぶ	玉葱・キャベツ・人参

日付	30日	31日	<p>★保育園で提供しているお菓子について★ 3歳未満児は、午前中のおやつとして毎日市販のお菓子を提供しています。 毎週金曜日や土曜日、その他都合により手作りおやつを提供できない日は、3歳以上児にも午後のおやつとして市販のお菓子を提供しています。 ※今年度から全員卵なしのものを提供しています</p> <p>★主に提供しているお菓子★ ○せんべい類: ぱりんこ、星たべよ、ハッピーターン、新潟仕込み、瀬戸の塩揚げ、歌舞伎揚げ、ばかうけ、のり巻せんべい、うすやきせんべい、カルシウムせんべい など ○ビスケット類: 白い風船、ビスコ、ホームパイ、パイの実、マリ-ビスケット、たべっこどうぶつ、アスパラ、源氏パイ など ○離乳食(完了食まで): ペジョン、和光堂あかちゃんのおやつ(月齢に合ったもの)、ハイハイ</p>
昼食	おかゆ 鱈の煮付け 野菜煮 みそ汁 ヨーグルト	ツナおじゃ 鶏肉煮 即席漬け みそ汁 フルーツ	
午後のおやつ	パンがゆ 麦茶	ヨーグルト 麦茶	
身体を作る/動かす	鱈/米	ツナ・鶏肉/米・じゃが芋	
身体を守る	人参・絹さや・キャベツ・ほうれん草	人参・キャベツ・かぶ・絹さや	