



3月の献立		午後のおやつ
1	月 軟飯・豚肉の煮物・ポパイサラダ・スープ・フルーツ	黒ゴマプリン・麦茶
2	火 軟飯・煮魚・野菜のごま和え・みそ汁・ヨーグルト	お菓子・麦茶
3	水 軟飯・鶏肉煮・サラダ・すまし汁・ゼリー	お菓子・麦茶
4	木 軟飯・肉じゃが・即席漬け・みそ汁・フルーツ	お菓子・麦茶
5	金 軟飯・煮物・サラダ・スープ・フルーツ	お菓子・麦茶
6	土 肉うどん・粉ふき芋・フルーツ	お菓子・麦茶
7	日	
8	月 軟飯・鱈煮・春雨のきんぴら・すまし汁・ゼリー	お菓子・麦茶
9	火 軟飯・鶏肉煮・切り干し大根のサラダ・みそ汁・フルーツ	お菓子・麦茶
10	水 軟飯・ポテトサラダ・スープ・フルーツ	鮭おじや・麦茶
11	木 軟飯・小松菜の納豆和え・ごぼうサラダ・みそ汁・フルーツ	お菓子・麦茶
12	金 軟飯・ハンバーグ・キャベツのサラダ・スープ・フルーツ	お菓子・麦茶
13	土 卒園式	
14	日	
15	月 軟飯・鮭煮・キャベツとしらすのおかか和え・みそ汁・ゼリー	お菓子・麦茶
16	火 軟飯・鶏肉のさっぱり煮・いそあえ・みそ汁・フルーツ	お菓子・麦茶
17	水 ミートソーススパゲッティ・ブロッコリーのサラダ・スープ・フルーツ	おじや・麦茶
18	木 軟飯・肉豆腐・ゆかり和え・みそ汁・フルーツ	お菓子・麦茶
19	金 軟飯・サラダ・スープ・フルーツ	お菓子・麦茶
20	土 春分の日	
21	日	
22	月 軟飯・カレーの煮つけ・ひじき煮・みそ汁・ヨーグルト	オレンジゼリー・麦茶
23	火 軟飯・鶏肉の塩こうじ煮・筑前煮・みそ汁・フルーツ	お菓子・麦茶
24	水 食パン・グラタン・温野菜・スープ・ゼリー	ヨーグルト・麦茶
25	木 納豆ごはん・五目きんぴら・いものこ汁・フルーツ	米粉クッキー・麦茶
26	金 ピラフ・シュウマイ・チンゲン菜の和え物・スープ・フルーツ	お菓子・麦茶
27	土 わかめうどん・ナムル・フルーツ	お菓子・麦茶
28	日	
29	月 軟飯・鮭煮・なめたけ和え・みそ汁・ゼリー	お菓子・麦茶
30	火 軟飯・鶏肉煮・ブロッコリーといものサラダ・スープ・フルーツ	お菓子・麦茶
31	水 みそラーメン・しらすとわかめのかりかりサラダ・ヨーグルト	お菓子・麦茶

