



1月の給食

午後のおやつ

1	金	休園	
2	土	休園	
3	日		
4	月	16穀米・松風焼き・筑前煮・すまし汁・煮豆・栗きんとん	もちケーキ・牛乳
5	火	ごはん・煮魚・ゆかり和え・みそ汁・ゼリー	フルーチェ・麦茶
6	水	ジャムサンド・里芋とひき肉のグラタン・ゆでブロッコリー・スープ・フルーツ	わかめおにぎり・麦茶
7	木	ごはん・ちくわのいそべ揚げ・ポン酢和え・みそ汁・ヨーグルト	いちごクッキー・牛乳
8	金	ごはん・鶏肉のごま照り焼き・切り干し大根のナムル・みそ汁・フルーツ	お菓子・牛乳
9	土	きつねうどん・たまごサラダ・ヨーグルト	お菓子・牛乳
10	日		
11	月	成人の日	
12	火	ごはん・鮭のみぞマヨ焼き・冬野菜の白和え・すまし汁・ヨーグルト	メープルプリン・麦茶
13	水	タンメン・ほうれん草のじゃこ和え・ゼリー	鶏ごぼうおにぎり・麦茶
14	木	豚丼・のり塩ナムル・スープ・フルーツ	チヂミ・麦茶
15	金	ごはん・エビマヨ・中華風サラダ・わかめスープ・フルーツ	お菓子・牛乳
16	土	わかめうどん・南瓜のクリームチーズ和え・フルーツ	お菓子・牛乳
17	日		
18	月	ごはん・鯖の味噌煮・いそあえ・すまし汁・ゼリー	ココアボール・牛乳
19	火	ふりかけごはん・鶏肉のパン粉焼き・にんじんしりしり・具だくさんみそ汁・フルーツ	レーズンクッキー・牛乳
20	水	サンドウィッチ・さつまいもの塩バター和え・ミネストローネ・フルーツ	ちくわとたくあんのチャーハン・麦茶
21	木	ごはん・麻婆豆腐・じゃがいもとクリームチーズの青のり和え・スープ・ヨーグルト	揚げパン・牛乳
22	金	ピラフ・タンドリーチキン・キャベツのサラダ・スープ・ゼリー	お菓子・牛乳
23	土	カレーうどん・じゃがベーコン炒め・フルーツ	お菓子・牛乳
24	日		
25	月	ごはん・鯵の西京焼き・なめたけ和え・すまし汁・フルーツ	おやつ小魚・麦茶
26	火	納豆ごはん・チンゲン菜の和え物・炒め野菜のみそ汁・ヨーグルト	アップルパイ・牛乳
27	水	鮭とほうれん草のクリームスパゲッティ・コロコロサラダ・スープ・ゼリー	コーンおにぎり・麦茶
28	木	ごはん・豚肉のごま味噌焼き・五色和え・すまし汁・フルーツ	みそ揚げポテト・牛乳
29	金	麦ごはん・鶏肉のマーマレード焼き・中華風ポテトサラダ・スープ・フルーツ	お菓子・牛乳
30	土	ちゃんぽんうどん・しらすとわかめのカリカリサラダ・ヨーグルト	お菓子・牛乳
31	日		

