



2月の献立		午後のおやつ	
1	月	ごはん・鶏肉のさっぱり煮・ごま和え・みそ汁・ヨーグルト	じゃこトースト・牛乳
2	火	ごはん・いわしの甘露煮・豆と根菜のサラダ・納豆汁・フルーツ	おに蒸しパン・牛乳
3	水	バターロール・鶏肉のパン粉焼き・オーロラソースサラダ・スープ・フルーツ	お菓子・牛乳
4	木	麦ごはん・豚肉とメンマの炒め物・のり塩ナムル・スープ・フルーツ	ごまきなこクッキー・牛乳
5	金	きりたんぽ汁・しらす入り卵焼き・おひたし・ゼリー	お菓子・牛乳
6	土	カレーうどん・ポテトサラダ・ヨーグルト	お菓子・牛乳
7	日		
8	月	ごはん・豚肉のごま味噌焼き・おかか和え・すまし汁・ゼリー	おやつ小魚・麦茶
9	火	16穀ごはん・唐揚げ・切り干しサラダ・スープ・フルーツ	メープルバナナマフィン・牛乳
10	水	坦々麺・のり塩ポテト・シーフードサラダ・フルーツ	そばろおにぎり・麦茶
11	木	建国記念の日	
12	金	納豆ごはん・ブリ大根・たたききゅうり・みそ汁・フルーツ	お菓子・牛乳
13	土	山菜なめこうどん・ブロッコリーサラダ・ゼリー	お菓子・牛乳
14	日		
15	月	ごはん・焼き鮭・卵の花・すまし汁・フルーツ	フルーチェ・麦茶
16	火	青菜ごはん・手羽元煮・五色和え・みそ汁・フルーツ	いもてん・牛乳
17	水	クロワッサン・ポークビーンズ・アスパラ・根菜シチュー・フルーツ	お菓子・牛乳
18	木	ごはん・豚の生姜焼き・キャベツとひじきのマヨサラダ・みそ汁・フルーツ	チーズケーキ・牛乳
19	金	ビビンバ丼・海藻サラダ・えび団子スープ・フルーツ	お菓子・牛乳
20	土	鶏白湯うどん・大根サラダ・フルーツ	お菓子・牛乳
21	日		
22	月	ごはん・鯖の味噌煮・いそ和え・すまし汁・ヨーグルト	じゃがピザ・麦茶
23	火	天皇誕生日	
24	水	和風スパゲッティ・キャベツの塩昆布和え・スープ・フルーツ	鮭おにぎり・麦茶
25	木	ごはん・鶏肉のごま照り焼き・しらす和え・みそ汁・フルーツ	きなこ蒸しパン・牛乳
26	金	カレーライス・南瓜のクリームチーズ和え・スープ・フルーツ	お菓子・牛乳
27	土	ちゃんぽんうどん・さつまいもサラダ・ゼリー	お菓子・牛乳
28	日		

