



1月の離乳食			午後のおやつ
1	金	休園	
2	土	休園	
3	日		
4	月	おかゆ・鶏ひき肉の煮物・筑前煮・すまし汁・さつまいも煮	お菓子・麦茶
5	火	おかゆ・煮魚・和えもの・みそ汁・ヨーグルト	お菓子・麦茶
6	水	パン粥・ひき肉の煮物・ゆでブロッコリー・スープ・フルーツ	お菓子・麦茶
7	木	おかゆ・鶏肉の煮物・和えもの・みそ汁・ヨーグルト	お菓子・麦茶
8	金	軟飯・鶏肉の煮物・大根の和えもの・みそ汁・フルーツ	お菓子・麦茶
9	土	きつねうどん・サラダ・ヨーグルト	お菓子・麦茶
10	日		
11	月	成人の日	
12	火	おかゆ・鮭煮・冬野菜の白和え・すまし汁・ヨーグルト	お菓子・麦茶
13	水	うどん・ほうれん草のじゃこ和え・ヨーグルト	お菓子・麦茶
14	木	おかゆ・豚肉煮・和えもの・スープ・フルーツ	お菓子・麦茶
15	金	おかゆ・鶏肉の煮物・中華風サラダ・スープ・フルーツ	お菓子・麦茶
16	土	うどん・南瓜のチーズ和え・フルーツ	お菓子・麦茶
17	日		
18	月	おかゆ・鮭煮・和えもの・すまし汁・ヨーグルト	お菓子・麦茶
19	火	おかゆ・鶏肉の煮物・にんじんしりしり・貝たくさんみそ汁・フルーツ	お菓子・麦茶
20	水	パン粥・サラダ・さつまいも煮・みそ汁・フルーツ	お菓子・麦茶
21	木	おかゆ・麻婆豆腐・じゃがいもとチーズの和えもの・スープ・ヨーグルト	お菓子・麦茶
22	金	おかゆ・鶏肉煮・キャベツのサラダ・スープ・ヨーグルト	お菓子・麦茶
23	土	うどん・じゃがいも煮・フルーツ	お菓子・麦茶
24	日		
25	月	おかゆ・鱈煮・和えもの・すまし汁・フルーツ	お菓子・麦茶
26	火	おかゆ・納豆・チンゲン菜の和え物・野菜のみそ汁・ヨーグルト	お菓子・麦茶
27	水	うどん・コロコロサラダ・ヨーグルト	お菓子・麦茶
28	木	おかゆ・豚肉の煮物・和えもの・すまし汁・フルーツ	じゃが芋煮・麦茶
29	金	おかゆ・鶏肉の煮物・ポテトサラダ・スープ・フルーツ	お菓子・麦茶
30	土	うどん・しらすのサラダ・ヨーグルト	お菓子・麦茶
31	日		

