



		12月の献立	午後のおやつ
1	火	ごはん・鶏肉の照り焼き・にんじんしりしり・炒め野菜のみそ汁・フルーツ	チーズケーキ・牛乳
2	水	ミートソーススパゲッティ・かぼちゃサラダ・スープ・ゼリー	おかかおにぎり・麦茶
3	木	ごはん・煮魚・きんぴら炒め・みそ汁・フルーツ	お菓子・牛乳
4	金	16穀ごはん・竹輪と豚肉のごま味噌煮・いそあえ・すまし汁・フルーツ	お菓子・牛乳
5	土	わかめうどん・じゃがベーコン煮・フルーツ	お菓子・牛乳
6	日		
7	月	カレーライス・コールスローサラダ・スープ・ゼリー	りんごのバター焼き・牛乳
8	火	ごはん・鶏肉の塩麴焼き・納豆和え・みそ汁・フルーツ	スノーボールクッキー・牛乳
9	水	デニッシュパン・マカロニグラタン・温野菜・スープ・ヨーグルト	鶏肉と大豆のおこわ・麦茶
10	木	ごはん・ブリの竜田揚げ・ひじき煮・すまし汁・フルーツ	ゆず茶ゼリー・牛乳
11	金	麦ごはん・豚肉のさっぱり煮・キャベツのじゃこ炒め・みそ汁・フルーツ	お菓子・牛乳
12	土	肉うどん・南瓜の甘煮・フルーツ	お菓子・牛乳
13	日		
14	月	チャーハン・八宝菜・スープ・ゼリー	ふかし芋・牛乳
15	火	ごはん・チーズつくね・ごま和え・みそ汁・フルーツ	抹茶と黒ゴマのスコーン・牛乳
16	水	だまこ汁・焼きビーフン・ヨーグルト	お菓子・牛乳
17	木	ごはん・焼き鮭・炒り豆腐・みそ汁・フルーツ	フルーチェ・麦茶
18	金	ごはん・厚揚げの肉みそあん・即席漬け・すまし汁・フルーツ	お菓子・牛乳
19	土	たぬきうどん・さつま芋のオレンジ煮・フルーツ	お菓子・牛乳
20	日		
21	月	わかめごはん・五色和え・つみれ汁・ヨーグルト	コロコロポテト・麦茶
22	火	ごはん・五目卵焼き・里芋の煮ころがし・みそ汁・フルーツ	杏仁豆腐・麦茶
23	水	麻婆ラーメン・切り干しナムル・フルーツ	チーたくおにぎり・麦茶
24	木	ごはん・赤魚の西京焼き・すき昆布煮・すまし汁・フルーツ	南瓜のマドレーヌ・牛乳
25	金	ピザトースト・ハンバーグ・ブロッコリー・コーンポタージュ・クリスマスデザート	お菓子・牛乳
26	土	きつねうどん・じゃが芋のチーズ焼き・フルーツ	お菓子・牛乳
27	日		
28	月	ハヤシライス・シーフードサラダ・スープ・ゼリー	いとこ煮・牛乳
29	火	休園	
30	水	休園	
31	木	休園	

