



		10月の給食	午後のおやつ
1	木	ごはん・カレイのムニエル・野菜炒め・スープ・フルーツ	お月見プリン・麦茶
2	金	ごはん・肉豆腐・いそ和え・みそ汁・ゼリー	お菓子・牛乳
3	土	きつねうどん・南瓜の甘煮・フルーツ	お菓子・牛乳
4	日		
5	月	きのこことさつま芋のカレー・シーザーサラダ・スープ・ヨーグルト	おやつ小魚・麦茶
6	火	ごはん・鶏のさっぱり煮・納豆和え・みそ汁・フルーツ	ごまきなこクッキー・牛乳
7	水	茄子のミートソーススパゲッティ・シーフードサラダ・スープ・フルーツ	栗ごはん・麦茶
8	木	ごはん・サンマの煮つけ・ごま和え・みそ汁・フルーツ	芋ようかん・牛乳
9	金	麦ごはん・焼肉・ナムル・スープ・ゼリー	お菓子・牛乳
10	土	運動会（給食の提供はありません）	
11	日		
12	月	えびピラフ・たまごサラダ・ミネストローネ・ゼリー	だいこんもち・麦茶
13	火	ごはん・鶏のいそべ焼き・キャベツの塩昆布和え・みそ汁・フルーツ	スコーン・牛乳
14	水	サンドイッチ・クリームシチュー・フルーツ	さつまごはん・麦茶
15	木	ごはん・ブリの照り焼き・切り干し大根煮・みそ汁・フルーツ	焼きリンゴゼリー・牛乳
16	金	ごはん・和風きのこハンバーグ・アスパラソテー・スープ・ヨーグルト	お菓子・牛乳
17	土	わかめうどん・粉ふき芋・フルーツ	お菓子・牛乳
18	日		
19	月	青菜ごはん・高野豆腐の揚げ煮・おかか和え・みそ汁・ヨーグルト	肉まん・麦茶
20	火	ごはん・照り焼きチキン・ブロッコリーサラダ・スープ・フルーツ	マロンケーキ・牛乳
21	水	味噌ラーメン・ポテトサラダ・フルーツ	きのこごはん・麦茶
22	木	ごはん・鮭のチャンチャン焼き・すき昆布煮・すまし汁・フルーツ	フルーチェ・麦茶
23	金	ごはん・豚肉の生姜焼き・キャベツとじゃこ炒め・みそ汁・ゼリー	お菓子・牛乳
24	土	肉うどん・いとこ煮・フルーツ	お菓子・牛乳
25	日		
26	月	秋刀魚のかば焼き丼・豚汁・フルーツヨーグルト	フライドさつま・牛乳
27	火	ごはん・鶏の塩麹焼き・ひじき煮・みそ汁・フルーツ	パンプキンパイ・牛乳
28	水	ロールパン・チーズオムレツ・温野菜・豆乳スープ・フルーツ	みそたんぽ・麦茶
29	木	ごはん・豚肉のごま味噌焼き・ゆかり和え・すまし汁・フルーツ	あずきの豆乳ゼリー・麦茶
30	金	メロンパン・ほねほねチキン・おばけサラダ・スープ・南瓜プリン	お菓子・牛乳
31	土	ちゃんぽんうどん・さつま芋の甘煮	お菓子・牛乳

