



		10月の離乳食	午後のおやつ
1	木	おかゆ・カレイの煮つけ・野菜炒め・スープ・フルーツ	お菓子・麦茶
2	金	おかゆ・肉豆腐・いそ和え・みそ汁・ゼリー	お菓子・麦茶
3	土	うどん・南瓜の甘煮・フルーツ	お菓子・麦茶
4	日		
5	月	おかゆ・鶏肉煮・サラダ・スープ・ヨーグルト	お菓子・麦茶
6	火	おかゆ・鶏の醤油煮・納豆和え・みそ汁・フルーツ	お菓子・麦茶
7	水	おかゆ・茄子と鶏肉煮・サラダ・スープ・フルーツ	お菓子・麦茶
8	木	おかゆ・鮭の煮つけ・野菜和え・みそ汁・フルーツ	さつまマッシュ・麦茶
9	金	おかゆ・玉葱と鶏肉煮・野菜和え・スープ・ゼリー	お菓子・麦茶
10	土	運動会（給食の提供はありません）	
11	日		
12	月	おかゆ・鶏肉煮・サラダ・スープ・ヨーグルト	お菓子・麦茶
13	火	おかゆ・鶏のいそ煮・キャベツ和え・みそ汁・フルーツ	お菓子・麦茶
14	水	パンがゆ・鶏と野菜煮・フルーツ	さつまおじや・麦茶
15	木	おかゆ・鮭煮・大根煮・みそ汁・フルーツ	すりりんご・麦茶
16	金	おかゆ・鶏肉煮・アスパラ煮・スープ・ヨーグルト	お菓子・麦茶
17	土	うどん・マッシュポテト・フルーツ	お菓子・麦茶
18	日		
19	月	おかゆ・鶏肉と豆腐煮・おほか和え・みそ汁・ヨーグルト	お菓子・麦茶
20	火	おかゆ・鶏肉煮・ブロッコリーサラダ・スープ・フルーツ	お菓子・麦茶
21	水	おかゆ・鶏肉と野菜煮・マッシュポテト・フルーツ	お菓子・麦茶
22	木	おかゆ・鮭の味噌煮・野菜煮・すまし汁・フルーツ	お菓子・麦茶
23	金	おかゆ・とりそば煮・キャベツとじゃこ煮・みそ汁・ヨーグルト	お菓子・麦茶
24	土	肉うどん・かぼちゃ煮・フルーツ	お菓子・麦茶
25	日		
26	月	おかゆ・鮭煮・貝だくさん汁・フルーツヨーグルト	さつまマッシュ・麦茶
27	火	おかゆ・鶏肉煮・野菜煮・みそ汁・フルーツ	かぼちゃ煮・麦茶
28	水	パンがゆ・ささみのチーズ煮・温野菜・豆乳スープ・フルーツ	お菓子・麦茶
29	木	おかゆ・鶏肉の味噌煮・野菜和え・すまし汁・フルーツ	お菓子・麦茶
30	金	パンがゆ・鶏肉煮・サラダ・スープ・ヨーグルト	お菓子・牛乳
31	土	ちゃんぽんうどん・さつま芋の甘煮	お菓子・牛乳

