



9月		午後のおやつ	
1	火	おかゆ・なすと鶏肉の味噌煮・マッシュポテト・中華スープ・フルーツ	お菓子・麦茶
2	水	パンがゆ・鶏肉の煮物・サラダ・スープ・ヨーグルト	お菓子・麦茶
3	木	おかゆ・煮魚・納豆和え・みそ汁・フルーツ	お菓子・麦茶
4	金	おかゆ・肉じゃが・キャベツのサラダ・みそ汁・フルーツ	お菓子・麦茶
5	土	そうめん・南瓜の煮物・フルーツ	お菓子・麦茶
6	日		
7	月	おかゆ・肉じゃが・サラダ・コンソメスープ・ヨーグルト	お菓子・麦茶
8	火	おかゆ・鶏肉の煮物・しらす和え・みそ汁・フルーツ	お菓子・麦茶
9	水	おかゆ・鶏肉の煮物・かぼちゃ煮・スープ・フルーツ	鮭おじや・麦茶
10	木	おかゆ・鮭の味噌煮・チンゲン菜の和えもの・すまし汁・フルーツ	お菓子・麦茶
11	金	おかゆ・しらす煮・ささみときゅうりの和えもの・みそ汁・フルーツ	お菓子・麦茶
12	土	たぬきうどん・じゃがいもの煮物・ヨーグルト	お菓子・麦茶
13	日		
14	月	おかゆ・煮魚・粉ふき芋・みそ汁・フルーツ	お菓子・麦茶
15	火	おかゆ・つくね・たたききゅうり・野菜のみそ汁・フルーツ	お菓子・麦茶
16	水	パンがゆ・鶏ひき肉の煮物・温野菜・スープ・フルーツ	おじや・麦茶
17	木	おかゆ・鶏肉の煮物・和え物・みそ汁・ヨーグルト	お菓子・麦茶
18	金	おかゆ・鶏肉と大豆の煮物・南瓜のマッシュ・すまし汁・フルーツ	お菓子・麦茶
19	土	うどん・南瓜の甘煮・フルーツ	お菓子・麦茶
20	日		
21	月	敬老の日	
22	火	秋分の日	
23	水	おかゆ・煮魚・大根サラダ・スープ・ヨーグルト	お菓子・麦茶
24	木	おかゆ・鮭の塩焼き・おひたし・みそ汁・フルーツ	りんご・麦茶
25	金	おかゆ・鶏肉の煮物・和えもの・みそ汁・フルーツ	お菓子・麦茶
26	土	うどん・さつまいものオレンジ煮・フルーツ	お菓子・麦茶
27	日		
28	月	おかゆ・納豆・人参煮・どさんこ汁・フルーツ	お菓子・麦茶
29	火	おかゆ・鮭の照り焼き・野菜のごま和え・みそ汁・フルーツ	さつまいも煮・麦茶
30	水	パンがゆ・じゃが芋とひき肉の煮物・キャベツのサラダ・スープ・ヨーグルト	おじや・麦茶

