



		8月	午後のおやつ
1	土	冷やしたぬきうどん・さつま芋の塩バター和え・フルーツ	お菓子・牛乳
2	日		
3	月	ビビンバ丼・夏野菜の素揚げ和え・ワカメスープ・フルーツ	ヨーグルトムース・麦茶
4	火	ごはん・鶏肉の塩レモン焼き・おくらのごま和え・みそ汁・ゼリー	そら豆クラッカー・牛乳
5	水	バターロール・茄子のミートグラタン・スティック野菜・スープ・フルーツ	チャーハン・麦茶
6	木	ごはん・鮭の西京焼き・れんこんのきんぴら・すまし汁・ヨーグルト	おからドーナツ・牛乳
7	金	じゃこごはん・高野豆腐の卵とじ・おひたし・みそ汁・フルーツ	お菓子・牛乳
8	土	ツナおろしそうめん・粉ふき芋・フルーツ	お菓子・牛乳
9	日		
10	月	山の日	
11	火	ごはん・鶏肉の南蛮漬け・納豆和え・みそ汁・フルーツ	レモンクッキー・牛乳
12	水	ジャージャー麺・ポテトサラダ・スープ・ゼリー	枝豆チーズ蒸しパン・牛乳
13	木	弁当日	
14	金	弁当日	
15	土	弁当日	
16	日		
17	月	冬瓜入り麻婆丼・ゆかり和え・スープ・フルーツ	豆乳プリン・麦茶
18	火	ごはん・枝豆バーグ・切り干し大根サラダ・みそ汁・ヨーグルト	焼きもろこし・麦茶
19	水	ジャムサンド・ポークビーンズ・茹でブロッコリー・ポタージュ・ゼリー	大葉とたくあんのおにぎり・麦茶
20	木	ごはん・カジキの照り焼き・おかか和え・みそ汁・フルーツ	ポテトチーズボール・麦茶
21	金	とうもろこしごはん・ちくわのいそべ揚げ・たたききゅうり・豚汁・ゼリー	お菓子・牛乳
22	土	冷やしわかめうどん・さつま芋のレモン煮・フルーツ	お菓子・牛乳
23	日		
24	月	夏野菜キーマカレー・シーフードサラダ・スープ・フルーツ	杏仁豆腐・麦茶
25	火	ごはん・ひじき入り松風焼き・平いんげんの煮物・すまし汁・フルーツ	チーズクリームパイ・牛乳
26	水	冷やし中華・枝豆・フルーツヨーグルト	アスパラベーコンピラフ・麦茶
27	木	ごはん・焼き魚・切り干し大根煮・みそ汁・フルーツ	フライドポテト・麦茶
28	金	ごはん・鶏肉の塩唐揚げ・コロコロサラダ・スープ・ゼリー	お菓子・牛乳
29	土	豚しゃぶそうめん・じゃが芋のオーブン焼き・フルーツ	お菓子・牛乳
30	日		
31	月	ねばねば丼・たまごサラダ・スープ・ヨーグルト	フルーツポンチ・牛乳

