



		8月	午後のおやつ
1	土	うどん・さつまい煮・フルーツ	お菓子・牛乳
2	日		
3	月	おかゆ・鶏肉煮・夏野菜和え・スープ・フルーツ	ヨーグルト・麦茶
4	火	おかゆ・鶏肉煮・野菜和え・みそ汁・フルーツ	お菓子・牛乳
5	水	パンがゆ・茄子と鶏肉煮・野菜煮・スープ・フルーツ	おじや・麦茶
6	木	おかゆ・鮭煮・野菜和え・すまし汁・ヨーグルト	お菓子・牛乳
7	金	じゃこがゆ・高野豆腐の煮物・おひたし・みそ汁・フルーツ	お菓子・牛乳
8	土	ツナおろしそうめん・粉ふき芋・フルーツ	お菓子・牛乳
9	日		
10	月	山の日	
11	火	おかゆ・鶏肉煮・納豆和え・みそ汁・フルーツ	お菓子・牛乳
12	水	肉うどん・ポテトサラダ・スープ・フルーツ	お菓子・牛乳
13	木	弁当日	
14	金	弁当日	
15	土	弁当日	
16	日		
17	月	おかゆ・肉豆腐・野菜和え・スープ・フルーツ	お菓子・麦茶
18	火	おかゆ・枝豆肉団子・大根サラダ・みそ汁・ヨーグルト	お菓子・麦茶
19	水	パンがゆ・鶏肉と大豆煮・茹でブロッコリー・ポタージュ・フルーツ	おじや・麦茶
20	木	おかゆ・鮭煮・おなか和え・みそ汁・フルーツ	マッシュポテト・麦茶
21	金	おかゆ・鱈煮・たたききゅうり・みそ汁・ゼリー	お菓子・牛乳
22	土	うどん・さつまいの甘煮・フルーツ	お菓子・牛乳
23	日		
24	月	おかゆ・鶏肉煮・サラダ・スープ・フルーツ	お菓子・麦茶
25	火	おかゆ・鶏肉団子・いんげんの煮物・すまし汁・フルーツ	お菓子・牛乳
26	水	うどん・枝豆・フルーツヨーグルト	おじや・麦茶
27	木	おかゆ・煮魚・大根煮・みそ汁・フルーツ	お菓子・麦茶
28	金	おかゆ・鶏肉煮・サラダ・スープ・フルーツ	お菓子・牛乳
29	土	そうめん・じゃが芋煮・フルーツ	お菓子・牛乳
30	日		
31	月	じゃこがゆ・納豆和え・スープ・ヨーグルト	フルーツ・牛乳

