



6月の離乳食		午後のおやつ	
1	月	軟飯・ひき肉のあんかけ・じゃがいもとクリームチーズの青のり和え・スープ・フルーツ	ヨーグルト・お茶
2	火	軟飯・さつまい・ほうれん草のじゃこ和え・フルーツ	ピザトースト・お茶
3	水	タンメン・ポパイサラダ・フルーツ	鶏ごぼう雑炊・お茶
4	木	軟飯・鮭の照り焼き・切り干し大根煮・みそ汁・ゼリー	お菓子・お茶
5	金	軟飯・豚肉のみそ焼き・五目きんぴら・すまし汁・フルーツ	お菓子・お茶
6	土	かしわうどん・南瓜煮・フルーツ	お菓子・お茶
7	日		
8	月	軟飯・肉じゃが・サラダ・スープ・フルーツ	スノーボールクッキー・お茶
9	火	軟飯・ひじき入り松風焼き・キャベツの塩昆布和え・みそ汁・フルーツ	じゃこトースト・お茶
10	水	食パン・タンドリーチキン・サラダ・スープ・ヨーグルト	のりまき・お茶
11	木	軟飯・煮魚・和えもの・みそ汁・フルーツ	お菓子・お茶
12	金	軟飯・ハンバーグ・さつまいもとりんごサラダ・みそ汁・ゼリー	お菓子・お茶
13	土	肉うどん・じゃがツナ煮・フルーツ	お菓子・お茶
14	日		
15	月	軟飯・肉じゃが・野菜煮・スープ・フルーツ	フルーツ・お茶
16	火	軟飯・鶏肉煮・野菜煮・わかめスープ・ヨーグルト	お菓子・お茶
17	水	ミートソーススパゲッティ・ブロッコリーサラダ・キャベツのスープ・フルーツ	お菓子・お茶
18	木	軟飯・鱈みそ煮・すき昆布煮・炒め野菜のみそ汁・フルーツ	お菓子・お茶
19	金	軟飯・ポークビーンズ・いそ和え・えのきのみそ汁・フルーツ	お菓子・お茶
20	土	たぬきうどん・さつまいのオレンジ煮・フルーツ	お菓子・お茶
21	日		
22	月	軟飯・肉じゃが・具だくさん汁・ゼリー	お菓子・お茶
23	火	軟飯・鶏肉煮・野菜煮・なめこ汁・フルーツ	お菓子・お茶
24	水	食パン・肉団子・サラダ・南瓜ポタージュ・フルーツ	鮭昆布おじや・お茶
25	木	軟飯・鮭煮・グリーンサラダ・すまし汁・フルーツ	お菓子・お茶
26	金	軟飯・豚肉煮・のり和え・スープ・フルーツ	お菓子・お茶
27	土	わかめうどん・粉ふき芋・フルーツ	お菓子・お茶
28	日		
29	月	軟飯・納豆・五目煮・炒め野菜のみそ汁・ヨーグルト	ゼリー・お茶
30	火	軟飯・チーズつくね・キャベツとしらすのおかか和え・けんちん汁・フルーツ	鬼まんじゅう・お茶

