



6月給食		午後のおやつ	
1	月	麻婆丼・じゃがいもとクリームチーズの青のり和え・スープ・フルーツ	フルーチェ・お茶
2	火	わかめごはん・さつま汁・ほうれん草のじゃこ和え・フルーツ	ピザトースト・牛乳
3	水	タンメン・ポパイサラダ・フルーツ	鶏ごぼうおにぎり・お茶
4	木	ごはん・鮭の照り焼き・切り干し大根煮・みそ汁・ゼリー	お菓子・牛乳
5	金	ごはん・豚肉のみそ焼き・五目きんぴら・すまし汁・フルーツ	お菓子・牛乳
6	土	かしわうどん・南瓜煮・フルーツ	お菓子・牛乳
7	日		
8	月	チーズカレーライス・シーザーサラダ・スープ・フルーツ	スノーボールクッキー・牛乳
9	火	ごはん・ひじき入り松風焼き・キャベツの塩昆布和え・みそ汁・フルーツ	じゃこトースト・牛乳
10	水	バターロール・タンドリーチキン・フレンチサラダ・スープ・ヨーグルト	のりまき・お茶
11	木	ごはん・煮魚・ごま和え・みそ汁・フルーツ	ココアボール・牛乳
12	金	ごはん・ハンバーグ・さつまいもとりんごサラダ・みそ汁・ゼリー	お菓子・牛乳
13	土	肉うどん・じゃがツナ煮・フルーツ	お菓子・牛乳
14	日		
15	月	ハヤシライス・コールスロー・コンソメスープ・フルーツ	フルーツサンド・牛乳
16	火	ごはん・鶏肉のから揚げ・中華風サラダ・わかめスープ・ヨーグルト	きなこ小豆プリン・お茶
17	水	ミートソーススパゲッティ・ブロッコリーサラダ・キャベツのスープ・フルーツ	お菓子・牛乳
18	木	16穀ごはん・鱈の梅みそ焼き・すき昆布煮・炒め野菜のみそ汁・フルーツ	アスパラベーコンパイ・牛乳
19	金	ごはん・ポークビーンズ・いそ和え・えのきのみそ汁・フルーツ	お菓子・牛乳
20	土	たぬきうどん・さつま芋のオレンジ煮・フルーツ	お菓子・牛乳
21	日		
22	月	炊き込みご飯・肉じゃが・具だくさん汁・ゼリー	里芋スコーン・牛乳
23	火	ごはん・鶏肉の塩麴焼き・野菜のごま和え・なめこ汁・フルーツ	ヨーグルトムース・お茶
24	水	ハンバーガー・シーフードサラダ・南瓜ポタージュ・フルーツ	鮭昆布おにぎり・お茶
25	木	ごはん・サバのカレー風味・グリーンサラダ・すまし汁・フルーツ	フライド大根・お茶
26	金	麦ごはん・焼肉・のりしおナムル・中華スープ・フルーツ	お菓子・牛乳
27	土	わかめうどん・粉ふき芋・フルーツ	お菓子・牛乳
28	日		
29	月	納豆ごはん・五目卵焼き・炒め野菜のみそ汁・ヨーグルト	あじさいゼリー・牛乳
30	火	ごはん・チーズつくね・キャベツとしらすのおかか和え・けんちん汁・フルーツ	鬼まんじゅう・牛乳

