



		5月の離乳食	午後のおやつ
1	金	軟飯・筑前煮・すまし汁・ゼリー	お菓子・牛乳
2	土	うどん・じゃが煮・バナナ	お菓子・牛乳
3	日	憲法記念日	
4	月	みどりの日	
5	火	こどもの日	
6	水	振替休日	
7	木	軟飯・カレーの煮つけ・いそ和え・大根のみそ汁・フルーツ	オレンジケーキ・牛乳
8	金	軟飯・松風焼き・茹でキャベツのサラダ・けんちん汁・フルーツ	お菓子・牛乳
9	土	肉うどん・さつま芋煮・フルーツ	お菓子・牛乳
10	日		
11	月	軟飯・肉じゃが・みそ汁・フルーツ	フルーツヨーグルト・お茶
12	火	軟飯・鶏肉煮・ひじき煮・えのきのみそ汁・フルーツ	リンゴ煮・牛乳
13	水	食パン・鶏肉チーズ焼き・野菜スティック・ミネストローネ・フルーツ	おじや・お茶
14	木	軟飯・鮭の味噌煮・白和え・すまし汁・フルーツ	豆腐ドーナツ・牛乳
15	金	軟飯・和風ハンバーグ・ひじきと大豆のサラダ・キャベツのみそ汁・フルーツ	お菓子・牛乳
16	土	うどん・南瓜のチーズ和え・フルーツ	お菓子・牛乳
17	日		
18	月	軟飯・納豆・大根煮・春野菜のみそ汁・フルーツ	クッキー・牛乳
19	火	軟飯・鶏肉煮・エンドウマメのサラダ・なめこ汁・フルーツ	みそ揚げポテト・牛乳
20	水	塩ラーメン・高野豆腐の煮物・フルーツ	お菓子・牛乳
21	木	軟飯・鮭の煮つけ・コールスロー・もやしのみそ汁・フルーツ	プリン・お茶
22	金	軟飯・焼肉・春野菜和え・チンゲン菜スープ・フルーツ	お菓子・牛乳
23	土	わかめうどん・さつまいもの甘煮・フルーツ	お菓子・牛乳
24	日		
25	月	軟飯・豚肉の煮物・きゅうりとキャベツの昆布和え・みそ汁・フルーツ	さつま芋とリンゴの重ね煮・牛乳
26	火	軟飯・大根のそばろ煮・かぼちゃサラダ・みそ汁・フルーツ	やきそば・お茶
27	水	食パン・鶏と大豆のトマト煮・ほうれん草のじゃこ和え・スープ・ヨーグルト	おじや・お茶
28	木	ごはん・鮭のみそチーズ焼き・わかめサラダ・すまし汁・フルーツ	ヨーグルト・お茶
29	金	ごはん・肉豆腐・チンゲン菜の和えもの・みそ汁・フルーツ	お菓子・牛乳
30	土	かしわうどん・じゃがツナ煮・フルーツ	お菓子・牛乳
	日		

