



|    |   | 5月の給食                                 | 午後のおやつ          |
|----|---|---------------------------------------|-----------------|
| 1  | 金 | こいのぼりごはん・筑前煮・すまし汁・ゼリー                 | お菓子・牛乳          |
| 2  | 土 | なめこうどん・じゃがベーコン煮・バナナ                   | お菓子・牛乳          |
| 3  | 日 | 憲法記念日                                 |                 |
| 4  | 月 | みどりの日                                 |                 |
| 5  | 火 | こどもの日                                 |                 |
| 6  | 水 | 振替休日                                  |                 |
| 7  | 木 | ごはん・カレーの煮つけ・いそ和え・切り干し大根のみそ汁・フルーツ      | オレンジケーキ・牛乳      |
| 8  | 金 | 16穀ごはん・松風焼き・茹でキャベツのサラダ・けんちん汁・フルーツ     | お菓子・牛乳          |
| 9  | 土 | 肉うどん・さつま芋レモン煮・フルーツ                    | お菓子・牛乳          |
| 10 | 日 |                                       |                 |
| 11 | 月 | 筍とふきのおこわ・肉じゃが・かき玉汁・フルーツ               | フルーツヨーグルト・お茶    |
| 12 | 火 | ごはん・鶏肉の照りマヨ焼き・ひじき煮・えのきのみそ汁・フルーツ       | アップルパイ・牛乳       |
| 13 | 水 | ロールパン・チーズオムレツ・野菜スティック・ミネストローネ・フルーツ    | とりごぼうおにぎり・お茶    |
| 14 | 木 | 麦ごはん・鯖の味噌煮・白和え・すまし汁・フルーツ              | 豆腐ドーナツ・牛乳       |
| 15 | 金 | ごはん・和風ハンバーグ・ひじきと大豆のサラダ・キャベツのみそ汁・フルーツ  | お菓子・牛乳          |
| 16 | 土 | きつねうどん・南瓜のチーズ和え・フルーツ                  | お菓子・牛乳          |
| 17 | 日 |                                       |                 |
| 18 | 月 | 納豆ごはん・切り干し大根煮・春野菜のごまみそ汁・フルーツ          | いちごクッキー・牛乳      |
| 19 | 火 | 16穀ごはん・鶏肉のパン粉焼き・エンドウマメのサラダ・なめこ汁・フルーツ  | みそ揚げポテト・牛乳      |
| 20 | 水 | 塩ラーメン・高野豆腐の卵とじ・フルーツ                   | お菓子・牛乳          |
| 21 | 木 | ごはん・カジキの竜田揚げ風・コールスロー・もやしのみそ汁・フルーツ     | 抹茶プリン・お茶        |
| 22 | 金 | ごはん・焼肉・春野菜ナムル・チンゲン菜スープ・フルーツ           | お菓子・牛乳          |
| 23 | 土 | わかめうどん・さつまいもの塩バター和え・フルーツ              | お菓子・牛乳          |
| 24 | 日 |                                       |                 |
| 25 | 月 | スタミナ丼・きゅうりとキャベツの昆布和え・みそ汁・フルーツ         | さつま芋とリンゴの重ね煮・牛乳 |
| 26 | 火 | ごはん・厚揚げと大根のそばろ煮・かぼちゃサラダ・みそ汁・フルーツ      | やきそば・お茶         |
| 27 | 水 | ロールパン・鶏と大豆のトマト煮・ほうれん草のじゃこ和え・スープ・ヨーグルト | おいなりさん・お茶       |
| 28 | 木 | ごはん・鮭のみそチーズ焼き・わかめサラダ・すまし汁・フルーツ        | フルーチェ・お茶        |
| 29 | 金 | ごはん・肉豆腐・チンゲン菜のコーン和え・みそ汁・フルーツ          | お菓子・牛乳          |
| 30 | 土 | かしわうどん・じゃがツナ煮・フルーツ                    | お菓子・牛乳          |
|    | 日 |                                       |                 |

