



4月		午後のおやつ	
1	水	ジャムサンド・ポークビーンズ・コールスロー・コンソメスープ・フルーツ	お好み焼き・お茶
2	木	ごはん・鶏のマーマレード焼・納豆和え・キャベツのみそ汁・フルーツ	バナナマフィン・牛乳
3	金	麦ごはん・鮭のみそマヨ焼き・いそ和え・けんちん汁・フルーツ	お菓子・牛乳
4	土	肉うどん・さつまいものオレンジ煮・フルーツ	お菓子・牛乳
5	日		
6	月	チキンカレー・ツナサラダ・スープ・フルーツ	オレンジゼリー・牛乳
7	火	ごはん・豆腐ハンバーグ・大根サラダ・なめこ汁・フルーツ	きなこあんこの蒸しパン・牛乳
8	水	味噌ラーメン・大豆のじゃこサラダ・フルーツ	ピラフおにぎり・お茶
9	木	ごはん・鯖の立田揚げ風・白和え・わかめ汁・フルーツ	ツナマヨコーンパン・牛乳
10	金	16穀ごはん・豚肉のごまみそ焼き・インゲンのサラダ・えのきのみそ汁・フルーツ	お菓子・牛乳
11	土	きつねうどん・里芋の醤油煮・フルーツ	お菓子・牛乳
12	日		
13	月	麻婆大根丼・鮭入りポテトサラダ・わかめスープ・フルーツ	フルーツヨーグルト・お茶
14	火	ごはん・タンドリーポーク・シーフードサラダ・ごまみそ汁・フルーツ	マーラーカオ・牛乳
15	水	かき玉おろしうどん・茹でキャベツのサラダ・フルーツ	焼きおにぎり・お茶
16	木	納豆ごはん・ひじき煮・豚汁・フルーツ	ふかし芋・牛乳
17	金	ふりかけごはん・筑前煮・たたききゅうり・もやしのみそ汁・フルーツ	お菓子・牛乳
18	土	カレーうどん・南瓜の甘煮・フルーツ	お菓子・牛乳
19	日		
20	月	中華丼・枝豆サラダ・玉葱のみそ汁・フルーツ	フルーチェ・お茶
21	火	麦ごはん・鶏肉のオーロラソース焼き・コロコロサラダ・コーンスープ・フルーツ	ミルクポーキー・牛乳
22	水	春キャベツのクリームスパゲッティ・ささみ入サラダ・ミネストローネ・フルーツ	お菓子・牛乳
23	木	ごはん・カレーの煮つけ・野菜のごま和え・炒め野菜のみそ汁・フルーツ	コロコロポテト・お茶
24	金	ごはん・しゅうまい・切り干し大根煮・ほうれん草のみそ汁・ヨーグルト	お菓子・牛乳
25	土	わかめうどん・さつまいものレモン煮・フルーツ	お菓子・牛乳
26	日		
27	月	ドライカレー・五色和え・コンソメスープ・フルーツ	いちごミルクババロア・お茶
28	火	16穀ごはん・しらす入り卵焼き・豚しゃぶサラダ・厚揚げのみそ汁・フルーツ	パンプキンチーズケーキ・牛乳
29	水	昭和の日	
30	木	ごはん・鯖の味噌煮・カレー風味野菜炒め・すまし汁・フルーツ	ツナトースト・牛乳

